

ABSTRACT

Pienienergisien lääkitälaserialaitteen kokeilukäyttö Porvoon terveyskeskuksen haavahoitovastaanotolla 2.8. - 8.10.2019

Tarkoitus

Kokeilukäytön tarkoituksena oli selvittää pienienergisien lääkitälaserialaitteen (low level laser therapy LLLT) hyöty haavojen paranemisen edistämiseksi Porvoon terveyskeskuksen haavahoitovastaanoton potilailla.

Menetelmät

Laserlaitetta käytettiin 17 haavapotilaan hoidossa kokeilujakson 2.8.-8.10.2019 aikana. Potilaista 7:llä oli akuutti haava ja 10:llä krooninen haava. Suurin osa oli säarihaavoja (12 kpl), jalkahaavoja oli neljä. Keskimäärin hoitokerrat olivat kahdesti viikossa. Kolme potilasta sai laitteen kotiin päivittäiseen käyttöön. Hoidon eteneminen raportoitiin kirjallisesti ja kuvin potilaskertomuksiin.

Tulokset

11 haavaa parani kokonaan kokeilukäytön aikana tai hyvin pian sen päättymisen jälkeen. Niiden lisäksi 4:ssä haavassa tapahtui selvää pienenemistä kokeilukäytön aikana. Kolmessa haavassa ei tapahtunut parannusta laserlaitteen käytön myötä, mutta niissä kaikissa löydettiin selvä syy, mikä esti haavaa paranemasta.

Kaikilla haavoilla, joissa esiintyi tiukkaa fibrinikatetta (10 kpl), se vähentyi tehokkaammin ja granulaatiokudos lisääntyi laserin käytön myötä. Nekroottinen kudos hävisi kokonaan nopeasti kaikissa kolmessa haavassa, joissa sitä alussa esiintyi.

Kuusi potilasta raportoi selvää hyötyä hoidosta kokemansa haavakivun merkittävänä vähenemisenä. Suurimmalla osalla haavat eivät olleet alkuaankaan kovin kipeitä. Kahdella potilaalla haavojen hoito tuotti aina voimakasta kipua laserin käytöstä ja paikallispuudutteista huolimatta.

Pari potilasta raportoi laserin käytöstä tulevan haavalle kirvelyä tai kihelmöintiä, jota ei aiemmin ollut. Haavatilanne kuitenkin parani, joten luultavasti tuntemukset olivat kudosten paranemisesta johtuvaa.

Haavojen paraneminen vaikutti olevan sitä nopeampaa, mitä useammin laserhoito annettiin, mutta myös kerran viikossa annetulla hoidolla saatiin myönteisiä tuloksia.

Johtopäätökset

Pienienerginen lääkitälaserialaite osoittautui tehokkaaksi haavan paranemisen edistämiseksi muun haavahoidon tukena. Laite on helppokäyttöinen. Laitteen käytöllä on mahdollista saada säästöjä haavasidos- ja vastaanottokäyntikustannuksissa kun haavat paranevat nopeammin.