

## POTILASTAPAUS – LÄÄKINTÄLASERHOITOLAITTEEN, B-CURE LASER PRO (LLLT), TEHOSTA KIHDIRIÄN AIHEUTTAMINEN HAAVOJEN PARANTUMISEN EDISTÄMISESSÄ

Hilla-Maria Tennberg, sairaanhoitaja, haavahoidon asiantuntija -erikoistuminen

Porvoon terveysasema

### Varpaiden kihtikipu lievittyi ja haavojen paraneminen edistyi lääkitälaserterapian (B-Cure Laser PRO) lisäyksestä hoitoprotokollaan.

#### Tausta:

72-vuotias mies. Tyypin 2 diabetes, Valtimonkovettumatauti, Kihti, Verenpainetauti, Kohonnut kolesteroli, Sepelvaltimotauti, Flimmeri.

Apurin-lääke kihtiin käytössä, silti kihtikyhyjä esiintyy, jotka toisinaan tulehtuvat.

#### Hoidon toteutus:

24.11.2021 Ensikäynti haavahoidossa.

Oikean jalan II-varpaassa noin 3-4 viikkoa sitten puhjennut kihtikyhyä ja siitä tullut haava, jota potilas on yrittänyt itse hoitaa kotona, mutta ei ole parantunut. Todettu kuoppamainen haava, 8 x 5 mm kokoinen, suurin syvyys 4 mm, pohjalla katetta ja kihtikiteitä. Lisäksi potilas näyttää myös vas. jalan II-varpaan pientä 1,5 x 1mm haavaa, joka myös ollut siinä jo muutaman viikon, siitäkin puristelemalla tulee kihtikiteitä ulos ja ympärillä varpaassa on kihtikyhyä.

Mekaanisen puhdistuksen jälkeen hoitavaksi sidokseksi haavoille pala Polymem Wic -puhdistavaa vaahtosidosta, päälle liimareunaiset polyuretaanivaahtosidokset. Haavahoito 2x/viikko.

#### Hoidon eteneminen ja lopputulos:

7.12.2021

Haavoja hoidettu vastaanotolla 2 viikkoa. Haavojen koko on ennallaan ja edelleen haavoista tulee kihtikiteitä, mutta Oik. II varpaan turvotus on vähän laskenut, haavassa on edelleen katetta ja kihtikiteitä. Vas. II varpaan haavalta tulee puristellen ulos kihtikiteitä. Varpaassa on ollut kihtikipuja melko paljon.

Aloitettu nyt molemmille haavoille B-Cure Laser Pro-hoito 2min/haava haavahoitovastaanottokäyntien yhteydessä. Muuten haavahoito pysyi ennallaan.



7.12.21 Oik. II varpaan haava puhdistuksen jälkeen



7.12.21 Vas. II varpaan pieni haava ja kihtikyhyä

10.12.2021

Haavojen koko ennallaan, mutta oik. II varpaan haavalle ei ole enää muodostunut uutta katetta. Kihtikiteitä edelleen vähän tulee haavoilta. *Potilas kertoo, että kihtikivut olivat ensimmäisen laser-hoidon jälkeen pysyneet poissa varpaista lähes 2 vrk, mihin oli tyytyväinen.*

14.12.2021

Haavojen suurimmat mitat ovat ennallaan, mutta molemmista haavoista on pohja alkanut nousta ylöspäin ja kihtikiteet vähentyneet. *Potilas kertoo, että toisen laser-hoidon jälkeen varpaiden kivut ovat pysyneet kokonaan poissa.*

5.1.2022

Oikean II varpaan haavalla ei ole enää yhtään katetta tai kihtikiteitä ja varpaan turvotus on laskenut. Vas. II varvas ja haava ovat melko ennallaan, vähän kihtikiteitä tulee puristellen ulos. *Kipuja ei ole varpaissa ollut.*



13.1.2022 jälkeen haavoja alettu hoitaa enää 1x/viikko vastaanotolla, kotona suihkuttanut haavat ja vaihtanut sidokset 1-2 kertaa välissä. Haavasidokset ennallaan.

27.1.2022 Oikean II varpaan haava keskeltä jo umpeutunut, reunoissa vielä avonaiset kohdat. Vas. II varpaan haava hieman pienentynyt, edelleen vähän kihtikidettä tulee puristellen.



24.2.2022

Oikean II varpaan haavassa toisessa reunassa vielä pinnallinen avoin kohta 3mm x 1mm. Vas. II varpaan haava n. 1mm, muutama kihtikide siitä tulee vielä ulos.



2.3.2022 käynti jalkaterapeutille, joka todennut haavojen olevan kuivat.

10.3.2022 Viimeinen kontrolli haavahoidossa. Oikean II varpaan haava täysin parantunut. Vasemman II varpaan haavalla on ohut rupi päällä, vaikuttaa rauhalliselta. Annettu vielä viimeisen kerran laserhoito.



### Lopputulos:

Parin ensimmäisen viikon aikana haavojen paraneminen ei edistynyt, mutta heti kun laser otettiin käyttöön, alkoi oikean II varpaan haavan kate vähentyä ja haavapohja nousta ja kihtikiteitä tulla vähemmän. Molemmista varpaista väheni kihtikivut heti ensimmäisen laserhoidon jälkeen ja toisen kerran jälkeen kivut varpaista pysyivät kokonaan poissa. Oikean II varpaan haavan paranemista laser näytti vauhdittavan huomasti. Samanlaista vaikutusta ei kuitenkaan jostain syystä tullut vas. II varpaan pienemmälle haavalle.

Potilas koki laserin käytön hyväksi, koska se poisti varpaiden kihtikivut. Itse laserhoito ei potilaan mukaan tuntunut miltään.