

**VAIKUTUS- JA KÄYTTÖPERIAATE:**

FIR kipulaastareiden vaikutus perustuu ihmiskehon omien lämpö- ja infrapunasäteiden heijastamiseen. FIT kipulaastarit valmistetaan biomineraaleilla (kuten titaani) päällystetystä 100% polypropyleenimateriaalista. Spektroskooppisissa tieteellisissä tutkimuksissa on todettu, että erityinen mineraaliyhdistelmä jauhe (metallidioksidi) AT5.05 pystyy heijastamaan kauimmaisiakin (aallonpituus 4-21 µm) infrapunasäteitä (FIR). Viimeaikaisten tieteellisten teorioiden mukaan tätä teknologiaa, kehon omien lämpö- ja infrapunasäteiden heijastaminen, voidaan hyödyntää ihmiskeholla aktivoimaan ihon mikroverenkiertoa.

KÄYTTÖTARKOITUS:

Kipulaastareita suositellaan:

- Liikunta- ja tukielin vaurioiden aiheuttamaan kivunlievitykseen. Kipulaastari nopeuttaa maitohapon poistumista ylläkirjittuneesta lihaskudoksesta lievittäen ärsytystä ja kipua.
- Kipulaastari vaikuttaa kipualueen kudoksen toipumisprosessiin vähentäen rasittuneen tai vahingoittuneen kudoksen turvotusta ja energianpuutetta lievittäen kipua ja rentouttaen hoidettavaa aluetta.

KÄYTTÖ:**UNIVERSAL KIPULAASTARI**

Soveltuu selkä-, niska- ja iskiashermokipuun, sekä lihaskipuihin (olkapää, kyynärpää, polvi, lonkka jne.).

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

NILKAN KIPULAASTARI

Soveltuu nilkkakivun ja vaurioiden, kuten venähdysten tai jännetulehdusten aiheuttaman kivun lievitykseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

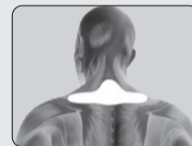
**NISKAN KIPULAASTARI**

Soveltuu niskakipujen lievittämiseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

**POLVEN KIPULAASTARI**

Soveltuu polven alueen kipujen lievittämiseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

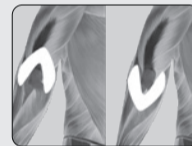
**KYYNÄRPÄÄN KIPULAASTARI**

Soveltuu kyynärpään alueen kivun ja vaurioiden kuten jännetulehduksen tai ruhjeiden aiheuttaman kivun lievitykseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

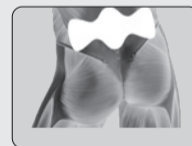
**SELÄN KIPULAASTARI**

Soveltuu alaselkäkipujen lievitykseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

**OLKAPÄÄN KIPULAASTARI**

Soveltuu olkapääkivun ja vaurioiden, kuten revähdysten, nivelrikon ja reuman aiheuttaman kivun lievitykseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta laastari kipualueelle. Varmista, että iho on puhdas, kuiva ja karvaton.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi laastarin kunnollisen kiinnittymisen ihoon.
- Anna kipulaastarin vaikuttaa 5 päivän ajan
- Voit jatkaa hoitoa vaihtamalla kipulaastaria 5 päivän välein, kunnes oireesi paranevat

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

**FIT LADY**

Soveltuu kuukautiskipujen lievittämiseen.

Irrota kipulaastari suoja-paperista

- Aseta paketin pyöreät laastarit alavatsan iholle munasarjojen kohdalle ja muotoilu laastari ristiselkään lannenikaman L3 kohdalle.
- Odota noin 2 minuuttia ennen liikkumista varmistaaksesi kipulaastarien kunnollisen kiinnittymisen iholle.
- Anna kipulaastareiden olla paikallaan 5 päivän ajan.
- Tarvittaessa voit käyttää kipulaastareita toistuvasti joka kuukausi.

Kipulaastarin vaikutus jatkuu, vaikka se kastuisi (esim. suihku).

**VAROITUKSET:**

Kipulaastareita ei tule käyttää haavojen päällä, punoittavalla tai rikkonaisella iholla.

Tuote ei ole steriili, eikä se sisällä mitään lääkkeitä.

Neuvootte lääkärisi kanssa käytöstä, jos kärsit erityisistä mikroverenkiertoon tai lihaskivun liittyvistä ongelmista.

Älä käytä vialliselta tai käytetyltä näyttävää tuotetta.

Jos huomaat allergiaoireita, kuten kutinaa tai punoitusta, poista kipulaastari välittömästi.

SÄILYTYS:

Säilytä kipulaastareita huoneenlämmössä. Laastarin pakkaus tarjoaa tarvittavan suojan lähetysten ja siirtelyn ajaksi.

Ohjetta viimeksi muokattu 01/01/2019



D.Fenstec s.r.l.
Viale Verona 74,
36077 Altavilla Vicentina, VI (IT)

**VERKNINGSMEKANISM/FUNKTIONSPRINCIP:**

Plåster med FIR-teknologi. Reflekterar kroppens infraröda strålar. FIT-plåstren tillverkas i icke-vävt material av 100% polypropen med mineraler (som titan). Vetenskapliga spektroskopiska studier har visat att en speciell mineralkomposition (metalliska bioxider) i form av ett pulver benämnt AT5.05 kan reflektera de infraröda strålarnas bastersta del (mellan 4-21 mikron), därav namnet "Far Infrared" – FIR. Till följd härav, kan enligt senare vetenskapliga hypoteser denna teknik tillämpas på den mänskliga kroppen genom att utnyttja de infraröda strålarnas reaktion på detta sätt, vilka normalt släpps ut med kroppsvärmens spridning och ökar hudens ytliga mikrocirkulation.

BRUKSANVISNING:

Plåstrens användning:

- För att lindra tillstånd med muskel-bensmärta i samband med alltför stora ansamlingar av vävnadsacidosis till följd av överbelastning av musklerna för en snabbare nedbrytning av mjölksyran.
- I processer för återhämtning av funktionen hos muskelvävnader som berörs av kontraktur pga. överbelastning, smärtsam kontraktur och brist på kraft vid överbelastningsyndrom eftersom de bidrar till att smärtsymptomen minskar med en muskelavslappande verkan hos det berörda muskelområdet.

ANVÄNDNING:**PLÅSTER UNIVERSELL**

Det kan användas vid ryggont, smärta i nacken, ischias, muskelöverbelastning (axel, armbåge, knä, vad, etc.).

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret(-en) på smärtpunkten, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (t.ex. efter dusch).

PLÅSTER VRIST

Det användas vid smärta eller skador i vrist (stukning, tendinit).

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret på vrist, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (t.ex. efter dusch).

**PLÅSTER NACKE**

Det kan användas vid ledproblem i ryggraden (nacken).

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret på cervikalkotan, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (ex. efter dusch).

**PLÅSTER KNÄ**

Det kan användas vid ledproblem i knä.

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret på det böjda knäet, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (ex. efter dusch).

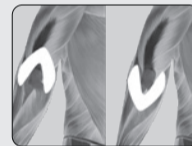
**PLÅSTER ARMBÅGE**

Det kan användas vid smärta eller skador i armbåge (tendinit, blåmärken).

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret på den böjda armbågen, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (ex. efter dusch).

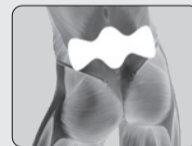
**PLÅSTER LÄNDRYGG**

Det kan användas vid ledproblem i ryggen, ryggskott (ländryggssmärta).

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret i ryggslutet, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (ex. efter dusch).

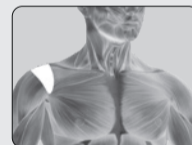
**PLÅSTER AXEL**

Det kan användas vid smärta eller skador i axel.

Ta bort plåstret från dess skyddet

- Sätt på plåstret på axeln, på torr och ren hud utan hårstrån
- Vänta cirka två minuter för att fästa plåstret bättre på huden
- Behåll plåstret på i 5 dagar
- Fortsätt behandlingen tills symptomen minskar

Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (ex. efter dusch).

**FIT LADY**

Kan användas för att behandla menstruationssmärta.

Avlägsna plåstret från skyddet

- Applicera de två runda plåsterdelarna över äggstockarnas områden och den tredje plåsterdelen på det område som motsvarar den ryggkota som kallas L3
 - Vänta i cirka två minuter innan du rör dig för att säkerställa att plåstren fastnar ordentligt på huden
 - Behåll plåstren på i 5 dagar
 - Vid behov upprepa behandlingen på samma sätt nästa månad
- Plåstret behåller sin funktion även om det är vått (t.ex. efter dusch).

**ANVISNINGAR:**

Plåstren får inte användas på sår, eller på skadad eller rodnad hud.

Produkterna är inte sterila och innehåller inte något läkemedel.

Vid specifika sjukdomstillstånd som rör cirkulations- eller muskelsystemet (särskilt relaterat till mikrocirkulationen), fråga din läkare innan du sätter på plåstren. Sätt inte på plåstret om det är skadat eller har andra fel. Vid omständigheter som överkänslighet mot plåster, till exempel klåda eller hudrodnad, ska plåstret omedelbart tas av.

FÖRVARING:

Förvara i rumstemperatur. Förpackningssystemet har emellertid nödvändiga skydd för att undvika skada på produkten under Vid omständigheter som.