



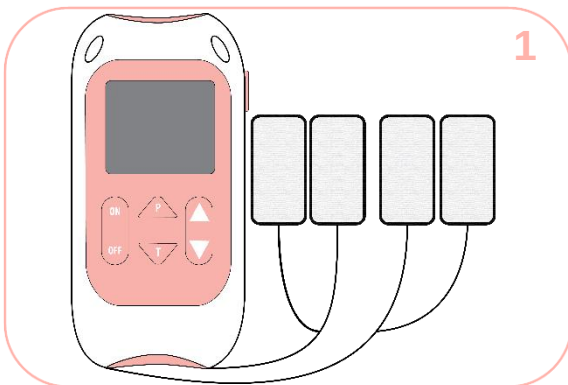
KÄYTTÖOHJEET

LUE NÄMÄ OHJEET HUOLELLISESTI ENNEN LAITTEEN
KÄYTTÖÄ

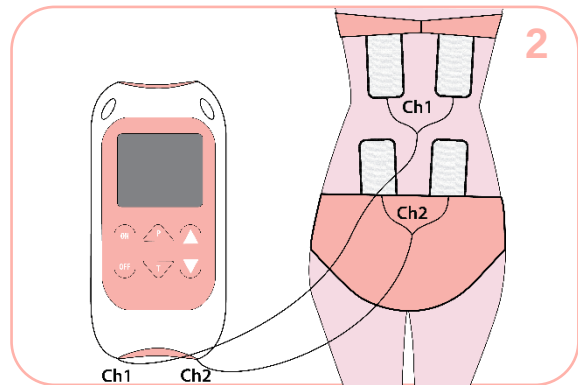


TensCare™

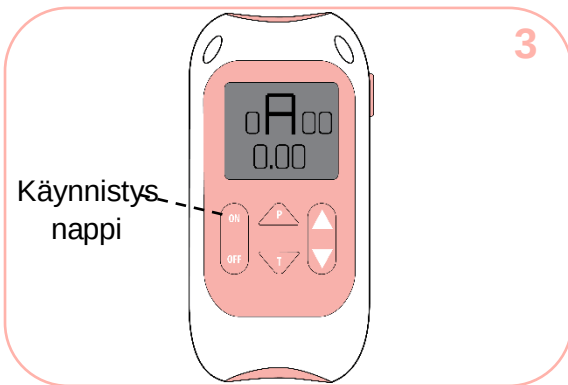
PIKAOPAS



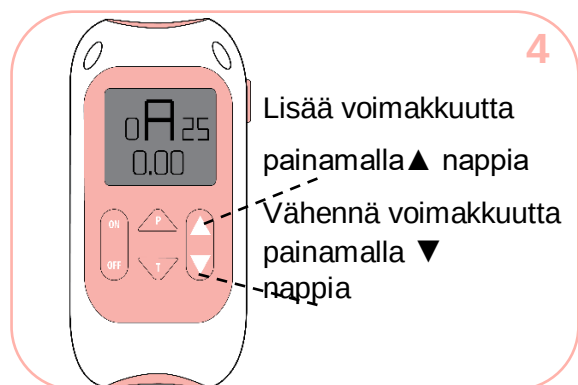
Kytke elektrodit laitteeseen.



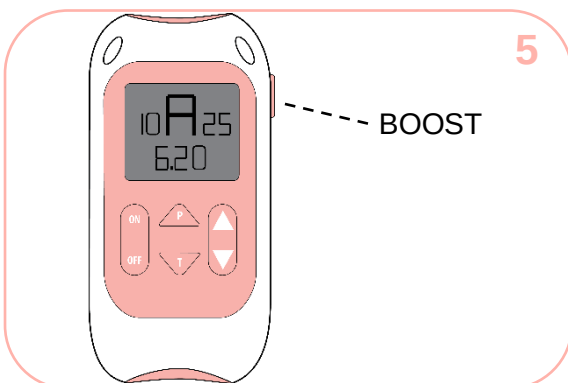
Aseta elektrodit iholle kohdan 11.3 ohjeiden mukaisesti.



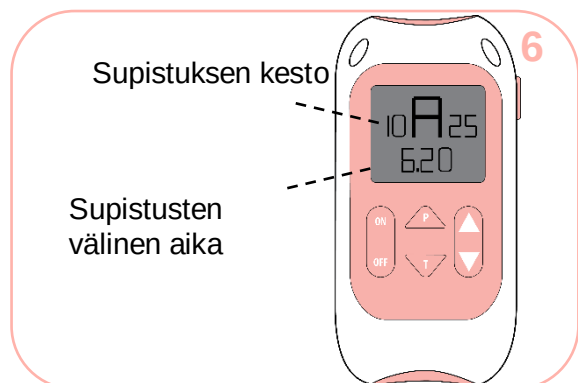
Pidä ON-painiketta pohjassa kytkeäksesi laitteeseen virta päälle.



Säädä voimakkuutta ▲ - ja ▼ -painikkeilla.



Paina BOOST-painiketta supistuksen aikana.



Supistuksen jälkeen lue supistuksen kesto ja tiheys



Huomautus: Suosittelemme lämpimästi, että kokeilet laitetta ennen synnytyksen alkamista, jolloin sen käyttö synnytyksen aikana on helpompaa.

Hyvä asiakas,

Kiitos, että valitsit **Perfect mama+** -laitteen. TensCare valmistaa korkealaatuisia, huolellisesti testattuja tuotteita. Niiden käyttötarkoituksena on hellävarainen sähköhoito, lihasten vahvistaminen, inkontinenssihoito tai kivunlievitys synnytyksen aikana.

Suosittellemme, että luet nämä ohjeet huolellisesti ja varmistat, että myös mahdolliset muut käyttäjät tutustuvat siihen, säästät oppaan myöhempää käyttöä varten ja noudatat annettuja ohjeita.

Ystävällisin terveisin, TensCare-tiimi

Sisällys

1.JOHDANTO	5
2.KÄYTTÖTARKOITUS	5
2.PERFECT MAMA+OMINAISUUDET	5
5.VASTA-AIHEET, VAARAT JA VAROITUKSET	8
7.OHJELMAT	11
7.1 Ohjelma A	11
7.2 Ohjelma B	11
7.3 Ohjelma C	12
8.ELEKTRODIT	13
9.PAKKAUKSEN SISÄLTÖ	14
10.LAITTEEN TIEDOT	15
10.1 Painikkeet ja näyttö	15
10.2 Käyttöohjeet ja info	16
10.2 Supistusten seuranta.....	17
11.LAITTEEN KÄYTTÖÖNOTTO PERFECT MAMA+	18
11.1 Paristojen asettaminen paikoilleen	18
11.2 Elektridijohtojen kiinnittäminen.....	19
11.3 Hoitoonvalmistautuminen	19
11.4 Hoitolaitteen käyttö	20
11.5 Hoidon jälkeen	21
12.PUHDISTUS JA SÄILYTYS.....	21
13.EMC	22
14.SÄHKÖ-JA ELEKTRONIIKKA JÄTTEIDEN HÄVITTÄMINEN	22
15.LISÄVARUSTEET	22
16.TAKUU.....	23
17. ONGELMANRATKAISU	24
18. LAITTEENTIEDOT.....	25
PALAUTA TÄMÄ OSIO VAIN, JOS OLET LÄHETTÄMÄSSÄ LAITETTA TAKUU- HUOLTOON	26

KÄYTETYT SYMBOLIT

	Huomio! Muista noudattaa käyttöoppaassa annettuja ohjeita.
	. TYYPIN BF LAITE: Laitteet, joissa on jonkin tyyppinen suojaus sähköiskuja vastaan. Käyttäjään kiinnitettävä osa on eristetty. Kertoo, että laitetta käytettäessä syntyy sähköä johtava kontakti laitteen käyttäjään.
	Tämä symboli laitteessa tarkoittaa ”Katso käyttöoppaasta”
	Lämpötilarajoitteet: Kertoo, millaisia lämpötiloja laite sietää vaurioitumatta ja turvallisesti.
	Eränumero: Valmistajan erätunnus, jonka perusteella voidaan tunnistaa laitteen valmistuserä
	Kosteusrajoitteet: Kertoo, millaista ilmankosteutta laite sietää vaurioitumatta ja turvallisesti
	Sarjanumero: Valmistajan sarjanumero, jonka perusteella kukin lääketieteellinen laite voidaan yksilöidä
	Älä hävitä kotitalousjätteenä
	Luettelonumero: Valmistajan luettelonumero, jonka perusteella voidaan tunnistaa laitteen tyyppi.
	Ilmakehän paine: Kertoo, millaista ilmanpainetta laite sietää vaurioitumatta ja turvallisesti.
	Valmistuspäivämäärä: Kertoo, milloin laite on valmistettu. Tämä tieto sisältyy laitteen sarjanumeroon (löytyy yleensä akkulokerosta), joko muodossa ”E/vuosi/numero” (VV/123456) ”E/kk/vuosi/numero” (KK/VV/123456).
	Tämä lääketieteellinen laite on tarkoitettu kotikäyttöön.
	Tämä lääketieteellinen laite ei ole vedenkestävä ja se tulisi suojata nesteiltä. Ensimmäinen numero 2: Laite on kosketussuojattu esimerkiksi sormella koskettamista vastaan. Testauksessa käytetty läpimitaltaan 12-millinen, 80 mm pitkä nivelletty ”sormi” jää riittävän kauas vaarallisista osista. Laitteen jännitteiset osat on myös suojattu muilta läpimitaltaan yli 12,5 mm esineiltä. Toinen numero 2: Laite on suojattu suoraan alaspäin putoavilta vesipisaroilta ollessaan korkeintaan 15 ° vinossa. Suoraan alaspäin putoavista pisaroista ei ole haittaa, jos laitteen koteloä kallistetaan mihin tahansa suuntaan enintään 15 ° verran.

1 JOHDANTO

Laitteen kuvaus ja toimintaperiaate

Turvallinen ja tehokas **Perfect mama+ TENS laite** tarjoaa tuleville äideille kivunlievitystä kotona synnytyksen alkaessa.

Laitteen ansiosta synnyttäjä pystyy olemaan liikkeellä, joka saattaa nopeuttaa sikiön laskeutumista synnytyskanavassa ja kohdunsuun avautumista.

Lisäksi perfect mama+ antaa tiedon supistusten kestosta ja tiheydestä, sekä synnytyksen pituudesta. (katso synnytyspäiväkirja).

TENS sopii myös selkävivun lievittämiseen viimeisten kolmen raskausviikon aikana, sekä esimerkiksi keisarileikkauksesta, välilihanrepeytymisestä tai episiotomiasta johtuvaa postoperatiivista kipua.



Huomautus: Vaikka joillekin odottaville äideille riittää perfect mama + -laitteen tarjoama kivunlievitys, myös muut kivunlievitysmenetelmät voivat olla tarpeen. **Perfect mama+** -laitetta voidaan käyttää yhdessä muiden kivunlievitysmenetelmien kanssa, mutta koska kyseessä on sähkölaite, sitä ei voida käyttää vesisynnytyksissä.

2.KÄYTTÖTARKOITUS



Perfect mama on koti- ja sairaalakäyttöön tarkoitettu lääketieteellinen laite, jonka avulla voidaan hoitaa perinataalista* kipua. Laitetta voivat käyttää kaikki, jotka kykenevät ymmärtämään käyttöohjeet ja säätämään laitteen asetuksia.

Perfect mama+ laiteella on mahdollista seurata supistusten kestoa ja tiheyttä.

Laitetta saa käyttää ainoastaan tässä ohjeessa kuvattuun tarkoitukseen

* **Perinatal:** Synnytystä edeltävä ja synnytyksen jälkeinen aika. Perinataalisen kauden määritelmät vaihtelevat. Määritelmästä riippuen se alkaa 20.–28. raskausviikolla ja päättyy 1–4 viikkoa synnytyksen jälkeen.

3 PERFECT MAMA+ OMINAISUUDET

• Kaksikanavainen

Kaksi kanavaa, neljä elektrodia ja yksi voimakkuuden säädin, jotta käyttö synnytyksen aikana olisi mahdollisimman yksinkertaista.

• Synnytyksen kesto ja supistusten seuranta

Mittaa supistusten kestoa ja tiheyttä, joista voi seurata synnytyksen etenemistä.

• Hellävarainen stimulaatio

Hellävaraista stimulaatiota 50:llä eri voimakkuustasolla (ohjelmat A ja B) tai 60 eri voimakkuustasolla (ohjelma C) käyttömukavuuden maksimoimiseksi.

• 3 Valmista ohjelmaa

Ohjelmat on suunniteltu lievittämään kipua synnytyksen kaikissa vaiheissa. Sisäänrakennettu tehostuspainike (BOOST), jota painamalla kivunlievitystä voidaan tehostaa supistusten aikana.

- **Suuri valaistu näyttö**

Helpottaa näytön lukemista kaikissa olosuhteissa. Valittu ohjelma ja voimakkuus esitetään selkeästi.

- **Suuret elektrodit**

Nelikulmaiset elektrodit kiinteillä johdoilla tarjoavat kattavan kontaktin hermoihin ja edistävät hygienian ylläpitämistä.

- **Rinta elektrodit**

Perfect mama+ laitteella voidaan käyttää myös erillisiä rintaelektroideja lisäämään maidontuotantoa.

- **Avoimen piirin tunnistus**

Voimakkuus putoaa nollaan, jos elektrodit irtoavat. Näyttö vilkuttaa nollaa, kunnes kontakti palautetaan.

- **Näppäimistön lukitus**

Käyttäjä voi aktivoida näppäinlukon estääkseen asetusten muuttumisen vahingossa.

- **Vyöpidike ja kaulanauha**

Voit kiinnittää laitteen vyöpidikkeellä vaatteisiisi tai kantaa sitä kaulassasi kaulanauhan avulla; turvallisuussyistä kaulanauha avautuu, jos siitä vedetään voimakkaasti.



Huomautus: Voimakkuuden säätö toimii vasta, kun elektrodit on kiinnitetty suoraan ihoon. Jos perfect mama+ havaitsee, ettei laitetta ole kiinnitetty käyttäjään oikein (esim. elektrodit tai johdot ovat irronneet), se asettaa impulssien voimakkuuden nollaan. Tämä turvatoiminto estää epämiellyttävät stimulaatiovoimakkuuden muutokset

4. TENS HOIDON TOIMINTA-

PERIAATE

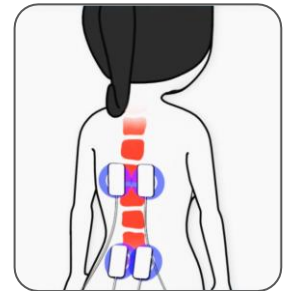
TENS on lyhenne sanoista Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (transkutaaninen hermostimulaatio).

TENS-hoidon teho perustuu kehon omien kivunlievitysmekanismien, erityisesti endorfiinituotannon aktivoitumiseen. Menetelmä on täysin turvallinen ja siitä ovat hyötäneet jo tuhannet kivuista kärsivät ihmiset.

TENS-hoidossa ihon läpi lähetettävät sähköimpulssit lievittävät kipua kahdella tavalla:

1) Kipuportti

Sähkö stimuloi kosketus- ja lämpötila-aistimuksia välittäviä hermoja. Nämä hermot kytkeytyvät samoihin selkäytimen koh-

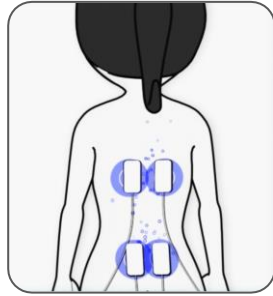


tiin kuin kipua välittävät hermot. Voimakas tuntoaistin signaali estää kipuviestien pääsyn aivoihin. Tämä ilmiö tunnetaan "kipuporttina" ja sen vaikutus ilmenee varsin nopeasti laitteen käynnistämisen jälkeen. Kun portti on auki, viestit kulkevat aivoihin ja tunnemme kipua. Kun portti on kiinni, niiden matka katkeaa ja kipuaistimusta ei synny.

Näytön perusteella TENS vaikuttaa toimivan samalla tavalla kuin kivun helpottaminen aluetta hankaamalla. Kipuportti siis sulkeutuu, kun mekaanista painetta aistivat reseptorit aktivoidaan. Tieteellisesti selitettynä kyse on siitä, että selkärangan synapseissa vapautuu kemiallisia yhdisteitä, jotka estävät kipuviestin välittymisen eteenpäin.

2) Endorfiinin vapautuminen

Kun käytetään matalampia taajuuksia ja hieman suurempaa voimakkuutta, TENS tuottaa



liikehermojen välityksellä pieniä, toistuvia lihassupistuksia. Aivot tulkitsevat tämän fyysiseksi rasitukseksi, jolloin kehon omien kipulääkkeiden eli endorfiinien erityös lisääntyy. Kivunlievityksen teho saavuttaa huipputasoon noin 40 minuutin kuluttua, ja vaikutus voi jatkua jopa tunteja laitteen sammuttamisen jälkeen.

TENS-hoidon voidaan odottaa lievittävän monenlaisia kipuja merkittävästi tai estävän ne kokonaan.

- TENS-hoidolla voidaan lievittää monenlaisista syistä johtuvaa kipua.
- Se sopii niin lihasperäisten, nivelperäisten kuin hermoperäistenkin kipujen hoitoon.
- Lisäksi sitä voidaan käyttää myös tuki- ja liikuntaelinperäisten kipujen kuten pitkäaikaisen (kroonisen) selkävun tai polven nivelrikkokivun hoitoon. **Perfect mama+** on tarkoitettu käytettäväksi kipujen lievittämiseen synnytyksen alkuvaiheessa, erityisesti silloin, kun synnyttävä on vielä kotona.
- TENS-laitteilla voidaan hoitaa monentyypisiä kipuja: migreenikipuja, päänsärkyä, kuukautis- ja endometriosikipua, virtsatietulehduksesta johtuvaa kipua, urheiluvammoja, fibromyalgiaa ja neuralgiaa, plantaarifaskiittikipua, leikkauksen jälkeistä kipua, leukaniivel- ja puremalihaskivut (TMJ), dia-

beettista neuropatiaa, nivelrikkokipuja. Lisäksi voidaan hoitaa joitain muun tyyppisiä vaivoja, kuten matkapahoinvointia.

- Matalataajuuksisia (<10 Hz) ohjelmia voidaan käyttää akupunktiopisteiden kohdalla silloin, kun halutaan akupunktiota vastaavia vaikutuksia.
- Jos kyseessä on hermojen tulehtumisesta aiheutuva neurogeeninen kipu, jollaista aiheuttaa esimerkiksi vyöruusu, TENS-hoito saattaa aluksi pahentaa kipua. Näissä tilanteissa suosittelemme, että TENS-hoitoa käytetään ainoastaan terveydenhuoltoalan ammattilaisen valvonnassa.
- Voit turvallisesti jatkaa TENS-hoitoa niin kauan, kuin se lievittää kipuasi. Vaikutus saattaa loppua muutaman tunnin kuluttua (tätä kutsutaan "mukautumiseksi"). Jos näin tapahtuu, kannattaa pitää noin tunnin tauko ja kokeilla uudelleen. Jos käytät lihassupistuksia aiheuttavia asetuksia yli 40 minuutin ajan, lihakset saattavat tuntua aroilta muutamien tuntien kuluttua.

5.VASTA-AIHEET, VAARAT JA VAROITUKSET

Tässä käyttöohjeessa



Vaara tarkoittaa, että ohjeiden noudattamatta jättämisestä voi seurata vakavia vammoja tai jopa kuolema.



Varoitus tarkoittaa, että ohjeiden noudattamatta jättämisestä voi seurata lieviä tai kohtalaisia vammoja tai laitteen taikka muun omaisuuden vaurioituminen.



Huomautukset sisältävät esimerkiksi selvennyksiä tai suosituksia

VASTA-AIHEET :

- **Älä käytä laitetta**, jos sinulle on asennettu sydämentahdistin (tai kärsit rytmihäiriöistä) tai jokin muu elektroninen lääketieteellinen laite. Tämän laitteen ja muiden elektronisten lääketieteellisten laitteiden samanaikainen käyttö saattaa aiheuttaa toimintahäiriöitä. Stimulaatio implantoidun laitteen välittömässä läheisyydessä voi vaikuttaa joidenkin mallien toimintaan. Kaulan etupuolen stimulointi voi vaikuttaa sydämen rytmiin.
- **Älä käytä raskauden ensimmäisen kolmanneksen aikana. TENSin mahdollisia vaikutuksia sikiönkehitykseen ei tunneta.**
- **Älä käytä laitetta vatsan alueella raskauden loppuvaiheessa. Lopeta käyttö välittömästi, jos havaitset odottamattomia supistuksia.**

VAARA :



Älä käytä laitetta ajaessasi, käyttäessäsi työkoneita tai suorittaessasi muita tehtäviä, joissa tarvitaan hyvää liikkeen hallintaa. Irronneet elektrodit, vahingoittuneet johdot tai äkilliset muutokset elektrodien ja käyttäjän kontaktissa voivat aiheuttaa äkillisiä tahattomia liikkeitä



Älä käytä laitetta diagnosoimattoman kivun lievittämiseen tai peittämiseen. Kivun peittäminen saattaa viivästyttää jonkin etenevän sairauden diagnosointia.



Älä käytä laitetta, jos sinulla on tai epäilläsi olevan syöpäkasvain hoitoalueella tai jos sinulla on diagno-soimatonta kipua ja aiemmin hoidettu syöpä. Epäillyn tai diagnosoidun syöpä-kasvaimen läpi kulkevaa stimulaatiota tulee välttää, koska se saattaa mahdollisesti edistää syöpäsolujen kasvua ja leviämistä.

VAROITUS :



Verenvuotosairauksista kärsivien tulee noudattaa varovaisuutta laitteen käytössä, koska stimulaatio lisää verenkiertoa hoidettavalla alueella.



Varovaisuutta tulee noudattaa, jos sinulla on tai epäilläsi olevan epilepsia, koska stimulaatio saattaa madaltaa kohtauskynnystä.



Varoitus: TENS-laitetta ei välttämättä voida käyttää silloin, kun käyttäjä on kytkettynä seurantalaitteisiin, jotka käyttävät samantapaisia kehoon kiinnitettäviä elektrodeja kuin tämä laite.

TENS-laitteet voivat häiritä sikiön sykkeen EKG-seurantaa ja johtaa erittäin korkeisiin lukemiin. Kerro sairaalahenkilökunnalle, että käytät TENS-laitetta.



Varovaisuutta tulee myös noudattaa leikkausten jälkeen. Stimulaatio saattaa häiritä paranemisprosessia.



Varoitus: Samanaikainen kontakti korkeataajuuksiin kirurgisiin välineisiin voi aiheuttaa palovammoja ja vaurioittaa laitetta



Varoitus: Voimakkaat sähkömagneettiset kentät (sähkökirurgiset välineet, mikroaaltouunit, mobiililaitteet) voivat häiritä tämän laitteen toimintaa. Jos TENS-laitteen toiminnassa ilmenee poikkeavuuksia, siirrä se pois tällaisten laitteiden läheisyydestä.



Huomaa: Laitetta eivät saa käyttää henkilöt, jotka eivät ymmärrä käyttöohjeita, eivätkä myöskään kognitiivisista ongelmista (esim. Alzheimerin tauti tai dementia) kärsivät henkilöt.



Varoitus: Pidettävä alle 5-vuotiaiden lasten ulottumattomissa. **Pitkä johto aiheuttaa pikkulapsille kuristumisvaaran.**



Varovaisuutta tulee noudattaa silloin, kun perfect mama+ -laitetta käytetään suurella stimulaatiovoimakkuudella. Liian pitkäaikainen stimulaatio voi tällöin aiheuttaa lihasvaurioita tai tulehdusreaktioita kudoksissa. Perfect mama + pystyy tuottamaan yli 10 mA tehollisen virran tai 10 V jännitteen 1 sekunnin jakson keskiarvona.

ÄLÄ ASETA ELEKTRODEJA

- ihoalueille, joista puuttuu normaali tunto – Jos iho on turta, saatetaan stimulointiin käyttää liian voimakkaita impulsseja, mikä saattaa aiheuttaa ihossa tulehdusreaktion.
- Rikkoutuneelle iholle – Elektrodit saattavat tällöin aiheuttaa tulehdus-riskin.
- Kaulalle – Tämä voi aiheuttaa hengitysteiden supistumisen ja siten hengitysvaikeuksia. Myös äkillinen verenpaineen lasku (vasovagaalinen reaktio) on mahdollinen.
- Silmien kohdalle – Tällöin saattaa aiheutua näköhaittoja tai päänsärkyä
- Otsalle - Vaikutuksia halvauksista tai kohtauksista kärsineisiin potilaisiin ei tunneta. Tasapainoaisesti saattaa häiriintyä. Aivojen stimuloinnin vaikutuksia ei tunneta.

IHOELEKTRODEIHIN LIITTYVIÄ VAROITUKSIA:



Varoitus: Älä jatka käyttöä, jos elektrodit aiheuttavat allergisen reaktion. Jos huomaat ihoärsytystä, lopeta TENS-laitteen käyttö – käyttämäsi elektrodityyppi ei ehkä sovi sinulle.



Varoitus: Älä käytä muita kuin valmistajan suosittelemia johtoja tai elektrodeja. Ne saattavat toimia toisin kuin viralliset lisävarusteet. Pinta-alaltaan pienemmät elektrodit saattavat aiheuttaa kudosaärsytystä



Huomautus: Laitteen mukana toimitettavat elektrodit eivät sisällä mitattavissa olevaa määrää lateksia.

PITÄÄKSESI LAITTEEN HYVÄSSÄ TOIMINTAKUNNOSSA NOUDATA MYÖS SEURAAVIA VAROITUKSIA:



Varoitus: Älä upota laitetta veteen tai altista sitä kuumuudelle (esim. tulisijat, lämpöpatterit) tai kosteudelle (ilmarkostutin, teepannu), koska laite saattaa lakata toimimasta.



Varoitus: Älä jätä laitetta alttiiksi auringonvalolle, koska pitkäaikainen altistus saattaa haurastuttaa sen kumiosia.



Varoitus: Suojaa laite nukalta ja pölyltä, koska pitkäaikainen altistus saattaa heikentää johtojen tai akun liitäntöjen toimintaa.



Varoitus: Käyttölämpötila ja suhteellinen kosteus: 5°C – +40°C, 15–93 % suhteellinen kosteus Säilytyslämpötila ja suhteellinen kosteus: -25°C – +70°C, enintään 93 % suhteellinen kosteus



Varoitus: Älä yritä avata TENS-laitteen koteloja tai tehdä siihen muutoksia. Tämä saattaa vaikuttaa laitteen käyttöturvallisuuteen ja mitätöi takuun.



Huomautus: Nykyisen tietämyksen mukaan TENS-hoito ei aiheuta sivuvaikutuksia eikä sen pitkäaikainenkaan käyttö ole haitallista.

6. TIETOA OHJELMA-ASETUKSISTA

Jokaisella ohjelmalla on omat taajuutta (frequency) ja pulssin kestoa (pulse width) määrittävät asetuksensa, jotka tuottavat elektrodien välityksellä erilaisia tunteuksia ja lievittävät kipua eri tavoin.

• Taajuus (yksikkö Hz eli pulssia/sekunti)

KIPUPORTTI Korkea 110 Hz taajuus estää kipusignaalien kulkua tehokkaasti

• Pulssin kesto (yksikkö µs / sekunnin miljoonasosa)

Perfect mama+ -laite tuottaa 150–250 µs mittaisia impulsseja. Yleisesti ottaen suurempi impulssin kesto saa stimulaation tuntumaan ”rajummalta”. Jos impulssien kesto ylittää tietyn rajan, se saa lihaksen supistumaan. Yleensä TENS-hoidossa ei kuitenkaan haluta aiheuttaa lihassupistuksia. Liian lyhyt impulssin kesto taas voi johtaa siihen, että käyttäjä ei tunne stimulaatiota. Pulssitiheyden merkitys on suuri, koska eri taajuuasetukset vaikuttavat eri hermoryhmiin ja siihen, perustuuko vaikutus ”kipuporttiteoriaan” vai ”endorfiiniteoriaan”.

• Jatkuva moodi ja sykäysmoodi

Jatkuvassa moodissa laite synnyttää tasaisen tunteuksen, kun taas sykäysmoodissa stimulaatio on jaksotaista tuntuu-ei tunnu. **Jatkuvalla stimulaatiolla** hoidetaan usein akuuttia kipua kipuporttiteoriaan perustuen. **Sykäysmoodi** puolestaan toimii hyvin kroonisen kivun lievityksessä. Sykäysmoodilla saadaan aikaan sekä kipuportin että endorfiinien vapautuksen aktivoituminen, mutta sen aiheuttama puristava tunne saattaa tuntua

epämiellyttävältä. Stimulaation voimakkuuden tulee olla melko suuri.

Jatkuvan stimulaation synnyttämä tuntemus puolestaan on pikemminkin kihelmöivä tai pistelevä.

- **Active Power Ramp -tehonsäätöominaisuus**
- Kun painat BOOST -painiketta ohjelman C ollessa käynnissä, stimulaation voimakkuus kasvaa viimeisten supistusten aikana merkittävästi, tarjoten lisää hetkellistä kivunlievitystehoa lyhytkestoisen ja voimakkaan stimulaatio-mekanismin avulla.

Ohjelma	Taajuus (Hz) T	Impulssin kesto (µs)	Moodi
A	80	150	Sykäys
A Boost	80	150	Tasainen
B	150	150	Sykäys
B Boost	150	150	Tasainen
C	80	250	Muutos

7.OHJELMAT

7.1 Ohjelma A

Voit alkaa käyttää **perfect mama+ -laitetta** heti, kun supistukset säännöllistyvät.

Kun laite kytketään päälle, se valitsee automaattisesti ohjelman A. Näytöllä lukee A. Tämä ohjelma on suunniteltu tuottamaan sykkivän tunteen, joka

vapautta endorfiineja, rentouttaa ja lievittää kipua. Ohjelmaa voidaan käyttää 50:llä eri voimakkuustasolla, joten voimakkuuden hienosäätäminen on helppoa

Moodeja on kaksi - A ja A Boost

Moodi A (A vilkkuu näytöllä) on tarkoitettu käytettäväksi supistusten välissä ja moodi A BOOST (A BOOST on näkyvissä koko ajan näytöllä) supistusten aikana. Voit vaihtaa moodista toiseen milloin tahansa painamalla BOOST-painiketta.

Kun käynnistät **perfect mama+ -laitteen** voimakkuus on nolla. Lisää voimakkuutta, kunnes tunnet sykkivän päälle-pois-päälle-pois-tunteen. Seuraavan supistuksen alkaessa paina BOOST-painiketta kerran. Laite siirtyy moodiin A BOOST, ja stimulaation voimakkuus pysyy samana kuin moodissa A. **Moodi A BOOST tuntuu jatkuvalta voimakkaalta kihelmöinniltä.** Supistuksen loputtua paina BOOST-painiketta palauttaaksesi laitteen A-moodiin. Toista nämä vaiheet aina supistuksen alkaessa. Supistusten voimistuessa voit yksinkertaisesti lisätä voimakkuutta.

7.2 Ohjelma B

Käytä ohjelmaa A niin pitkään kuin mahdollista, mutta supistusten voimistuessa ja tihentyessä voit vaihtaa ohjelmaan B.

Vaihda ohjelmaa painikkeella P. Näytöllä lukee B1. Epämiellyttävien tuntemusten välttämiseksi ohjelman voimakkuus putoaa puoleen vaihdon yhteydessä. Ohjelmaa voidaan käyttää 50:llä eri voimakkuustasolla, joten voimakkuuden hienosäätäminen on helppoa. Paina ▲ -painiketta

toistuvasti, kunnes löydät sopivan voimakkuuden.

Ohjelma B:n stimulaatio on suunniteltu estämään supistusten aikaista voimakkaampaa kipua. Saatat huomata, että ylempien, juuri rintaliivien selkäkappaleen alapuolelle sijoitettujen elektrodien (CH1, vasen kanava) tuottama stimulaatio on voimakkaampaa kuin alaselän elektrodien (CH2, oikea kanava) – tämä on tarkoituksellista ja osa hoitoa. Supistusten voimistuessa ja tihentyessä voit kasvattaa voimakkuutta.



Huomautus: Jos alempien elektrodien stimulaatio tuntuu voimakkaammalta kuin ylempien, johdot on todennäköisesti kytketty **perfect mama+** -laitteeseen väärin päin. Korjataksesi tilanteen vaihda johdot toisin päin kappaleen 11.3, ohjeiden mukaisesti ja säädä voimakkuus uudelleen.

Eri moodeja on jälleen kaksi: B (B vilkkuu näytöllä) ja B Boost (Boost näkyy näytöllä koko ajan)

Moodi B Boost aktivoidaan painamalla BOOST-painiketta silloin, kun tunnet voimakkaan supistuksen. Tässä moodissa tunnet jatkuvaa kihelmöintiä. Kun supistus päättyy, paina BOOST-painiketta uudestaan, jolloin **perfect mama+** -laite palaa takaisin moodiin B.

7.3 Ohjelma C

Jos ohjelmien A ja B tarjoama kivunlievitys ei riitä, kolmas ohjelma, C, tarjoaa vielä tehokkaampaa kivunlievitystä.

Paina ohjelmapainiketta P uudestaan, jolloin ohjelma C käynnistyy ja näytöllä lukee C. Epämiellyttävien tuntemusten

välttämiseksi ohjelman voimakkuus putoaa puoleen ohjelman vaihdon yhteydessä. Tässä ohjelmassa on 60 eri voimakkuustasoa. Paina ▲ -painiketta toistuvasti, kunnes löydät sopivan voimakkuuden. Tämä on hyvin luonnollinen tapa hallita kipua, koska voit nopeasti nostaa ja laskea stimulaation voimakkuutta supistusten voimakkuuden mukaan. Moodeja on jälleen kaksi: C ja C UP (Active Power Ramp -moodi). Moodissa C stimulaatio on jatkuvaa. Kun painat BOOST-painiketta, Active Power Ramp -moodi käynnistyy ja kasvattaa stimulaation voimakkuutta viimeisten supistusten aikana, tarjoten tehokasta lyhytkestoista kivunlievitystä

Supistusten välillä voit etsiä miellyttävän tuntuisen voimakkuustason painikkeilla ▲ ja ▼. Kun supistus alkaa, paina BOOST-painiketta ja PIDÄ SE POHJASSA.



Voimakkuus kasvaa niin kauan kuin BOOST-painiketta pidetään pohjassa. Vapauta painike, jos stimulaatio alkaa tuntua sietämättömän voimakkaalta. Kun painike vapautetaan, voimakkuus putoaa nopeasti ja palaa valitsemallesi alkuperäiselle tasolle.

Voimakkuuden pudotessa voit painaa BOOST-painikkeen uudelleen pohjaan pitääksesi stimulaation samalla tasolla, kunnes supistus loppuu. Kun sinua ohjeistetaan aloittamaan ponnistaminen, voit käyttää ohjelma-painiketta P vaihtaaksesi **perfect mama+** -laitteen takaisin ohjelmaan A.

Sinun tarvitsee muistaa vain ohjelmat A, B ja C, joista voit valita haluamasi ohjelman synnytyksen edistyessä. Kun tarvitset tehokkaampaa kivunlievitystä, paina BOOST-painiketta.

TENS-hoitoa voidaan jatkaa niin kauan kuin on tarpeen. Jatkuva käyttö on mahdollista, mutta muulloin kuin synnytyksen aikana elektrodeja tulee siirtää säännöllisesti (vähintään 12 tunnin välein), jotta iho saa hengittää.

8.ELEKTRODIT

Elektrodeja on aina käytettävä pareittain (kaksi elektrodi / kanava), jotta sähkö pääsee kiertämään piirissä. Elektrodit on sijoitettava niihin kohtiin, joissa kohdun ja synnytyskanavan hermot yhtyvät selkäyttimeen. Elektrodien oikea sijoittelu on tehokkaan kivunlievityksen edellytys, joten suosittelemme tutustumista osion 11 kuviin sekä näiden ohjeiden noudattamista.

Tarkasta aina, että laite on pois päältä ennen elektrodien irrottamista tai kiinnittämistä. **Perfect mama +** laite nollaa voimakkuuden automaattisesti aina, kun johto tai elektrodi irtoaa. Tarkoituksena on estää kontaktin muutoksista mahdollisesti aiheutuvat äkilliset tuntemukset.

IHOELEKTRODEIHIN LIITTYVIÄ NEUVOJA:

- Laitteen mukana toimitetut elektrodit ovat uudelleenkäytettäviä, mutta henkilökohtaisia.
- Elektrodien hyvän johtavuuden varmistamiseksi tulee aina huolehtia siitä, että ne ovat hyvässä kunnossa ja tarpeeksi tahmeita.

- Varmista, että iho on puhdas ja kuiva ennen laitteen käyttöä.
- Irrota elektrodit muoviliuskasta vetämällä elektrodin yhdestä kulmasta. Älä vedä elektrodin johdoista!
- Käytön jälkeen elektrodit on aina kiinnitettävä takaisin muoviliuskoihin ja säilytettävä muovisissa säilytyspusseissa.

Ennen synnytystä tai synnytyksen aikana käytettäessä:

- Jos elektrodit pääsevät kuivumaan, paras vaihtoehto on hankkia uudet elektrodit. Hätätapauksessa osa elektrodien tarttuvuudesta saattaa olla mahdollista palauttaa levittämällä pieni pisara vettä elektrodien tarttumapinnalle. Jos vettä lisätään liikaa, elektrodeista tulee liian pehmeitä. Tällöin tarttuvuutta voi yrittää palauttaa asettamalla elektrodit muutamaksi tunniksi jääkaappiin tahmea puoli ylöspäin.
- Erittäin kuumalla säällä elektrodit saattavat pehmentyä. Silloin elektrodit kannattaa asettaa säilytyspakkauksessaan jääkaappiin, kunnes ne palautuvat normaaleiksi.
- Laitteen mukana toimitetut elektrodit ovat lateksittomia.
- Vaihda elektrodit, kun ne eivät enään tartu ihoon. Huono kontakti voi aiheuttaa epämiellyttäviä tuntemuksia ja ihoärsytystä.
- Avaamaton elektrodipakkaus säilyy kaksi vuotta. Erittäin korkea lämpötila tai hyvin matala kosteus voi lyhentää elektrodin säilymisaikaa.

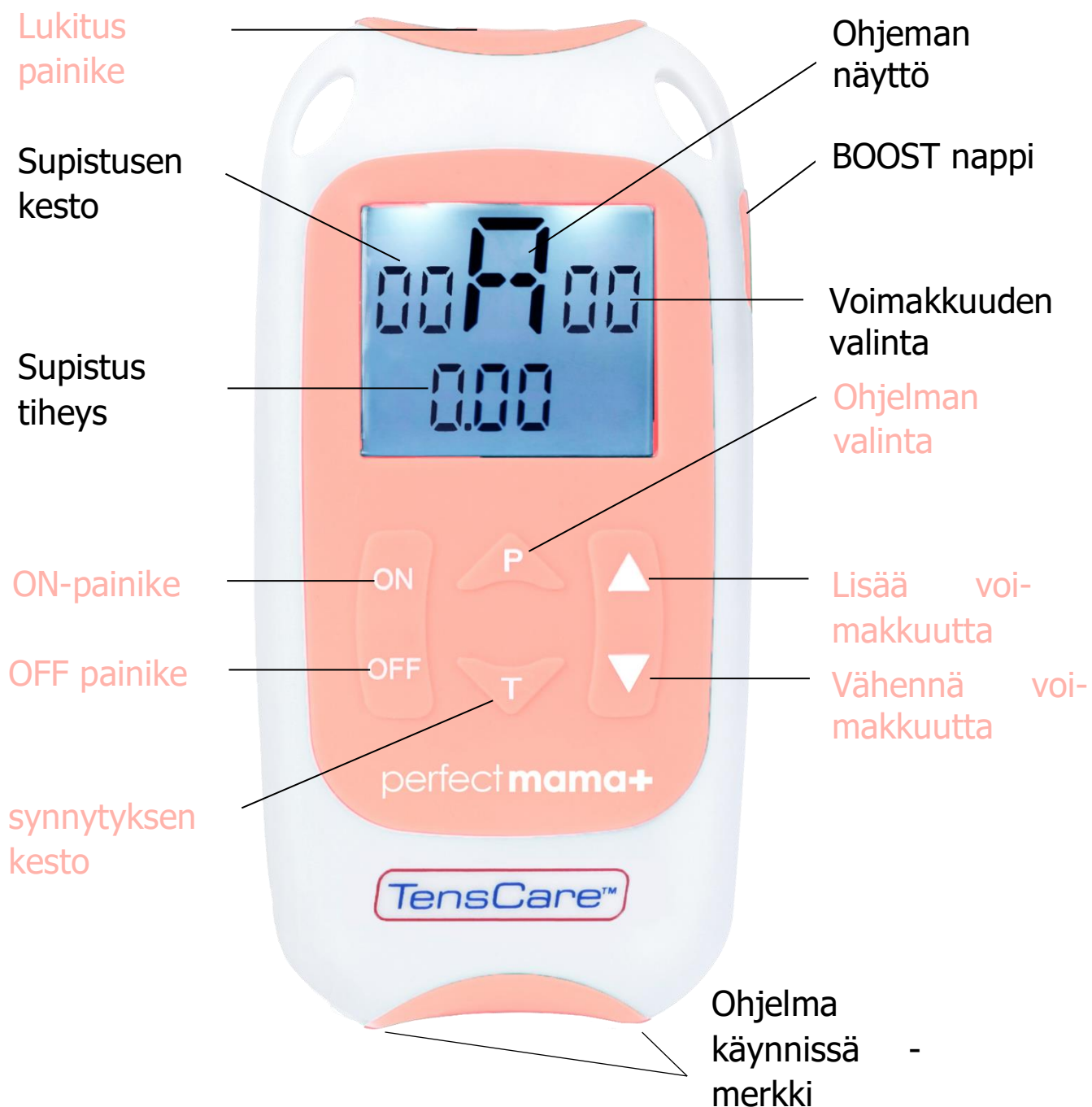
9.PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- ✓ Pakkaus sisältää: 1 x **perfect mama +** -laite, kivunlievitykseen synnytyksen aikana
- ✓ 4 x 50 x 100 mm elektrodit kiinteillä johdoilla (E-CM50100-PM)
- ✓ 4 x rinta elektrodeja(E-CMR60130)
- ✓ 2 x yhdistävä johto (L-CPT)
- ✓ 2 x AA 1.5V alkaliparistot
- ✓ 1 x irrotettava vyöpidike
- ✓ 1 x kaulanauha



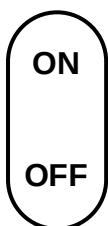
10.LAITTEEN TIEDOT

10.1 Painikkeet ja näyttö



10.2 Käyttöohjeet ja info

ON/OFF



Käynnistääksesi laite paina ON-painiketta 3–5 sekunnin ajan, kunnes näyttö käynnistyy. Sammuttaaksesi laitteen paina OFF-painiketta 3–5 sekunnin ajan, kunnes näyttö sammuu. Laite kytkeytyy itsestään pois päältä, jos laitteen voimakkuus jätetään nolnaan yli viideksi minuutiksi. Käynnistettäessä laite tarjoaa automaattisesti A-ohjelmaa nollavoimakkuudella.



Huomautus: Tarkasta aina, että laite on pois päältä ennen elektrodien irrottamista tai kiinnittämistä.

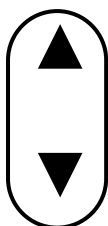
Näytön valo sammuu 10 sekunnin kuluessa viimeisimmästä napinpainalluksesta

Laitteen etupuolella on kuusi painiketta:

VOIMAKKUUDEN SÄÄTÖ

Stimulaation voimakkuutta säädetään

▲-lisää ja ▼alenna -painikkeilla.



Voit säätää voimakkuutta 1 askel kerrallaan painamalla

▲-painiketta lyhyesti.

Valittu voimakkuus näkyy näytöllä.

Voimakkuuden säätö ei toimi, ennenkuin laitteen ja käyttäjän välillä on toimiva yhteys. Perfect mama+ havaitsee

sähköisen piirin katkeamisen ja palauttaa voimakkuuden automaattisesti nolnaan.

Ohjelmissa A & B on 50 voimakkuustasoa, ja ohjelmassa C on 60 voimakkuustasoa. Jos pidät ▲-painiketta pohjassa 3–5 sekunnin ajan, voimakkuus alkaa kasvaa tasaisesti.

Muutamien ensimmäisten tasojen aikana et välttämättä tunne mitään. Lisää voimakkuutta, kunnes tuntemus on voimakas, mutta edelleen miellyttävä. Kehosi tottuessa stimulaatioon voimakkuutta saattaa olla tarpeen lisätä vielä hieman.

Vähentääksesi voimakkuutta paina lyhyesti ▼-painiketta.

Lähtöliitännän keltainen LED-valo kertoo, että johdossa kulkee virta.

Näyttö pysyy päällä 5 sekunnin ajan sen jälkeen, kun johto on irrotettu

OHJELMAN VALINTA



P-painiketta käytetään ohjelman valintaan. **Perfect mama+** on varustettu kolmella eri ohjelmalla: **A, B ja C.**

Aina kun P-painiketta painetaan, ohjelma vaihtuu ja uuden ohjelman kirjain näkyy näytöllä.

Aina kun ohjelmaa vaihdetaan, voimakkuus laskee automaattisesti 50 %.

SYNNYTYKSEN KESTO

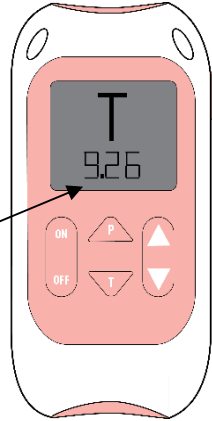


Paina tätä nappia nähdäksesi kuinka kauan olet käyttänyt perfect mama+: aa

Kirjain T ja aika tulevat näytölle näkyviin. Synnytyksen kesto näkyy tunteina ja minuutteina. Kolmen sekunnin jälkeen näyttö palaa takaisin normaaliksi.

Nollataksesi synnytyksen keston manuaalisesti, paina T painiketta 5:n sekunnin ajan. Synnytyksen kesto nollautuu automaattisesti kun **perfect mama+** on ollut poissa päältä 2 tuntia.

Synnytyksen kesto
(tunnit ja minuutit)



BOOST nappi

BOOST Laitteen sivussa on BOOST-painike. Sen toiminta riippuu valitusta ohjelmasta. Tarkempi kuvaus löytyy kohdasta 7.1.

PAINIKKEIDEN LUKITUS



Symbolilla merkitty painike on LUKKOPAINIKE, jolla voidaan lukita laitteen painikkeet. Tämän tarkoituksena on estää asetusten muuttuminen vahingossa. Lukitaksesi näppäimet pidä LOCK-painiketta pohjassa 3 sekunnin ajan. Näytölle ilmestyy -symboli, eivätkä painikkeet toimi, ▼-painiketta lukuun ottamatta. Pidä sitä pohjassa poistaaksesi lukituksen.

PARISTOT VÄHISSÄ



Tyhjän pariston kuva tarkoittaa, että paristot on vaihdettava. Laite sammuu noin kahden minuutin kuluttua tämän symbolin syttymisestä.

AVOIMEN PIIRIN TUNNISTUS

Jos yhteys **perfect mama+** laitteen ja kehon välillä on huono, stimulaatiovoimakkuus nollaantuu automaattisesti. Tarkoituksena on estää kontaktin vaihtelusta mahdollisesti aiheutuvat äkilliset stimulaation muutokset.

10.3 Supistusten seuranta

Synnytyksen aikana **perfect mama+** välittää informaatiota supistuksista auttaakseen sinua ja kättilöäsi arvioimaan synnytyksen kulun.

Supistusten välissä näytössä näkyy automaattisesti viimeisen supistuksen kesto ja kahden viimeisen supistuksen välinen aika

Kesto

Näyttää viimeisen supistuksen pituuden sekunteina. Ajastin (supistuksen kesto) menee päälle, kun painat BOOST nappia käynnistääksesi jatkuvan tilan (**A Boost** tai **B Boost**) ja loppuu kun painat sitä uudelleen palataksesi takaisin ohjelmiin A tai B

Ohjelmassa C ajastin menee päälle kun painat BOOST nappia ja pidät sitä pohjassa ja loppuu kun yksikkö palaa aikaisemmin valittuun voimakkuuteen.

Yksikkö jatkaa ajan näyttämistä seuraavan supistuksen alkuun asti.

Intervalli

Näyttää supistusten välisen ajan minuutteina ja sekunteina. Edellisen supistuksen alkamisesta tämän supistuksen alkamiseen.

Kun supistukset tulevat alle 5 minuutin välein ja ne kestävät yli 30 sekuntia, näyttö vilkkuu.

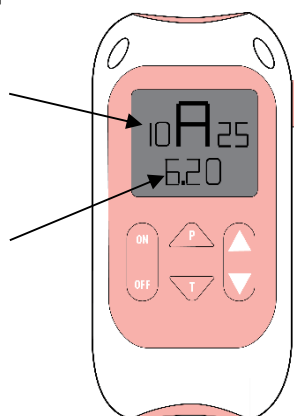
30 minuutin kuluttua tämä vilkkuminen loppuu ja normaali näyttö palautuu.

Jos et halua pitää tätä toimintaa yllä, voit laittaa sen pois. Paina T ja ▼nappeja yhtä aikaa 3-5 sekuntia sulkeaksesi supistusten keston näytöltä.

Paina T ja ▲ nappeja yhtä aikaa 3-5 sekuntia saadaksesi edellisen toiminaan takaisin päälle

Viimeisen supistuksen kesto (sekunteina)

Kahden viimeisen supistuksen välinen aika (minuutteina ja sekunteina)



11. LAITTEEN KÄYTTÖÖNOTTO PERFECT MAMA+

11.1 Paristojen asettaminen paikoilleen

1) Poista vyökiinnike liu'uttamalla sitä



2) Irrota paristojen suojus vetämällä liuskasta.



3) Aseta paristot paikoilleen. Varmista, että paristot ovat oikein päin (kts. paristolokeron merkinnät) ja että nauha on niiden takana.



4) Laita paristosuojus ja vyökiinnike takaisin paikoilleen.



Kun paristot ovat loppumassa, näytölle ilmestyy

siitä kertova symboli. Paristot tulee vaihtaa mahdollisimman pian

Ladattavat paristot

Älä käytä ladattavia paristoja. Niiden jännite on matalampi, ja ne saattavat aktivoida paristojen loppumisesta johtuvan katkaisun.

Säilytys

perfect mama+ -laitteen paristot tulee aina poistaa, jos laitetta ei aiota käyttää pitkään aikaan. Joistain paristoista saattaa vuotaa syövyttävää nestettä.

Täydellä teholla paristojen pitäisi kestää noin 48 käyttötuntia.

Käyttämättömät paristot säilyvät virallisesti noin kolme vuotta, mutta käytännössä ne useimmiten kestävät tätä kauemmin

Huomioitavaa paristoista



Älä puhkaise, avaa tai pura paristoja äläkä käytä niitä kosteassa tai syövyttävässä ympäristössä. Älä altista paristoja yli 60 °C lämpötilalle.



Älä pidä tai säilytä paristoja lämmönlähteiden lähellä, kuumassa suorassa auringonpaisteessa tai paineistetussa astiassa. Älä laita mikroaaltouuniin.



Älä upota paristoja veteen tai meriveteen tai anna niiden kastua.



Älä luo oikosulkukytkentää napojen välille.



Älä kiinnitä laitetta ihoon, jos paristojen suojus ei ole paikoillaan.

Jos paristo vuotaa ja nestettä joutuu silmiin tai iholle, huuhtelee huolellisesti runsaalla vedellä.

Säilytä paristot pienten lasten ulottumattomissa.



Varoitus! Älä KOSKAAN yritä ladata alkaliparistoa. Räjähdysvaara.



Varoitus: Älä sekoita uusia ja vanhoja tai erityyppisiä paristoja. Se voi aiheuttaa paristojen vuotamista tai ennen aikaista

tyhjenemistä.

Paristojen hävittäminen

Muista hävittää paristot paikallisten lakien ja määräysten mukaisesti. Älä heitä paristoja tuleen. Räjähdysvaara

11.2 Elektrodijohtojen kiinnittäminen

Kytke johdot kuvan mukaisesti.



A CH1kanava1

ACH2 kanava2

Kiinnitä rintaliivien alapuolelle sijoitettavien elektrodien johto kanavaan 1 (laitteen pohjassa).

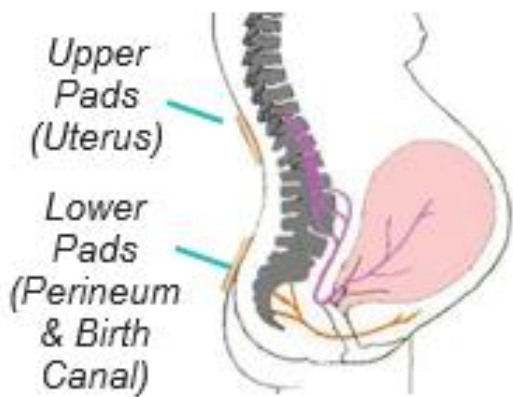
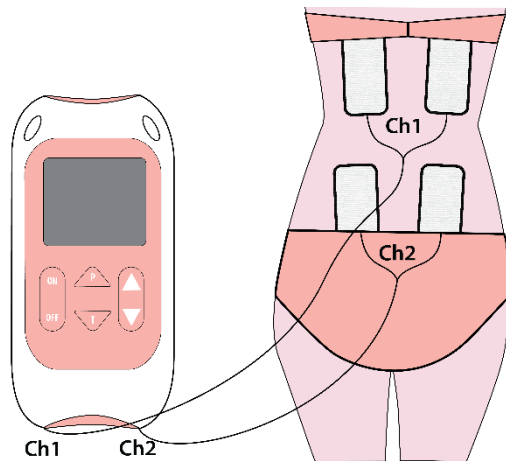
Kiinnitä sitten alaselän elektrodien johto kanavaan 2.

Käsittele johtoja varoen – ne saattavat vaurioitua, jos niitä käsitellään liian kovakouraisesti.

11.3 Hoitoon valmistautuminen

1) Kun johdot on kytketty laitteeseen huolellisesti, pyydä synnytyksessä apunasi olevaa henkilöä kiinnittämään elektrodit oikeisiin kohtiin selässäsi. Jotta elektrodit kiinnittyisivät hyvin, kiinnityskohdan ihon on oltava puhdas, kuiva, rasvaton ja puuterioimaton.

2) Aseta ylempi elektrodipari (kanava CH1) selkärangan kummallekin puolelle, noin 5 cm päähän toisistaan ja 7,5 cm päähän .lapaluiden alareunasta (nikamien T10, T11, T12 ja L1 lähelle). Tämä kohta on juuri rintaliivien selkäkappaleen alapuolella.



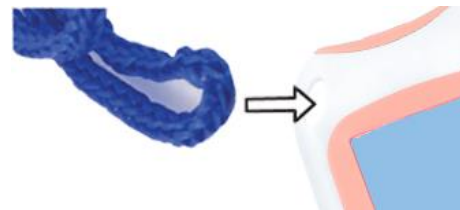
3) Aseta alempi elektrodipari (kanava CH2) selkärangan kummallekin puolelle noin 10 cm päähän toisistaan ja 2,5 cm selkärangan alapäässä, pakaroiden yläpuolella olevien kuoppien yläpuolelle (nikamien S2, S3 ja S4 lähelle).



Varoitus: Varmista, että perfect mama+ on pois päältä ennen elektrodien kiinnittämistä

4) Elektrodeihin voi turvallisesti nojata. Paine saattaa kuitenkin vaikuttaa stimulaation aiheuttamiin tuntemuksiin.

5) Kun elektrodit ovat paikallaan, voit käyttää vyöpidikettä tai kaulanauhaa, kumpi tahansa tuntuu mukavammalta, jotta voit pysyä liikkeellä. Vyökiinnikkeen avulla voit kiinnittää laitteen vaatteisiisi. Sitä voidaan käyttää kummin päin tahansa. Liu'uta kiinnikettä laitteen alareunaa pitkin, kunnes se lukittuu. Voit myös ripustaa laitteen kaulaasi sen yläkulmissa olevien reikien avulla. Kaulanauha on suunniteltu avautumaan turvallisesti, jos siitä vedetään lujaa. Pujota ensin kaulanauhan lenkki yksikössä olevan reiän läpi. Syötä kaulanauha lenkin läpi ja kiristä.



Varoitus: Älä käytä muita kaulanauhoja kuin laitteen mukana toimitettua kaulanauhaa.

11.4 Hoitolaitteen käyttö

Mikäli olet valinnut synnytystavaksesi sekction, voit silti käyttää laitetta varhaisessa synnytyksen vaiheessa joko kotona tai sairaalassa.

Sektion jälkeisessä kivunlievityksessä . laita elektrodit kohtiin jossa kivun lievitys tuntuu parhaalta, mutta vältä leikkaushaavan aluetta.

- 1) Pidä ON-painiketta pohjassa vähintään kolme sekuntia käynnistääksesi laitteen. Näytöllä lukee A 00, mikä tarkoittaa, että ohjelmana on ”synnytyskivun lievitys, vaihe A” ja moodina sykäys, voimakkuuden ollessa nolla (00 mA).
- 3)->Nyt voit säätää stimulaation voimakkuutta painikkeilla ▲ ja ▼, kunnes saavutat miellyttävän tuntuksen voimakkuustason. LCD-näytöltä näet kummankin kanavan voimakkuusasetuksen
- 4)->Sinun tarvitsee muistaa vain ohjelmat **A**, **B** ja **C**, joista voit valita haluamasi ohjelman synnytyksen edistyessä. Kun tarvitset tehokkaampaa kivunlievitystä, paina **BOOST**-painiketta (katso kohta 7).



Huomautus: Jos stimulaatio tuntuu epämiellyttävältä, laske voimakkuutta

11.5 Hoidon jälkeen

Hoidon jälkeen pidä OFF-painiketta pohjassa 3–5 sekuntia sammuttaaksesi laitteen.

- 1) Kun laite on sammunut, irrota elektrodit ihosta. Muista ottaa kiinni itse elektrodista, ei johdoista.
- 2) Kiinnitä elektrodit takaisin muoviseen suojaliuskaan ja palauta ne uudelleensuljettavaan säilytuspussiin.



Huomautus
ÄLÄ VEDÄ JOHDOISTA
elektrodeja irrottaessasi.

Perfect mama+ -laitteella voi helpottaa synnytystä edeltäviä selkäkipuja ja synnytyksen jälkeisiä kipuja.

Perfect mama -laitetta voidaan käyttää myös rintaelektrodien* (kts. **E-CMR60130**) kanssa maidon nousun edistämiseksi. Katso elektrodien pussissa oleva erillinen ohje.

Säilytys

Jos aiot säilyttää **perfect mama+**-laitteen seuraavaa synnytystä varten, toimi näin:

- Poista paristot.
- Puhdista kohdan 12 ohjeiden mukaisesti.
- Elektrodit kiinteine johtoineen voi säilyttää tai heittää pois.
- Muista hankkia uudet elektrodit ja paristot, ennen kuin tarvitset **perfect mama+** -laitetta uudestaan.

12 Puhdistus ja säilytys

Puhdista kotelo ja johdot jokaisen käytön jälkeen pyyhkimällä ne saippuavedellä kostutetulla, nukkaamattomalla pyyhkeellä. Kuivaa huolellisesti.

- **Älä** upota TENS-laitetta veteen.
- **Älä** käytä mitään muita puhdistusaineita kuin vettä ja saippuaa.
- Avaamaton elektrodipakkaus säilyy kaksi vuotta. Erittäin korkea lämpötila tai hyvin matala kosteus voi lyhentää säilymisaikaa.
- Itse laitteen säilyvyydellä ei ole tiettyä rajoitettua kestoa.

13 EMC

Langattomat viestintävälineet kuten langattomat modeemit, matkapuhelimet, langattomat kotipuhelimet ja niiden tukiasemat sekä radiopuhelimet voivat vaikuttaa laitteen toimintaan, joten ne tulisi pitää vähintään $d = 3,3$ m etäisyydellä laitteesta.

(Huomautus: Sähkökäyttöisiä lääkintälaitteita koskevan taulukon 6 (IEC 60601-1-2:2007) mukaan tavanomaisen matkapuhelimen, jonka maksimiteho on 2 W, suojaetäisyydeksi d tulee 3,3 m kun HÄIRIÖN SIETOTASO on 3



Huomautus: Sairaalakäyttöä varten on erillisestä pyynnöstä saatavilla kattava EMC-taulukko

14.SÄHKÖ- JA ELEKTRONIikka JÄTTEIDEN HÄVITTÄMINEN

EU-direktiivin 2002/96/CE mukaan mitään sähkölaitteita tai elektroniikkaa ei tule hävittää tavallisena kotitalousjätteenä. Tästä muistuttamiseksi kaikissa tuotteissa, joita ohje koskee, on ylivivattu roskasäiliösymboli (kts. alla).

Direktiivin mukaisesti voit lähettää vanhan laitteesi meille hävitettäväksi. Näin materiaalit saadaan hyötykäyttöön ja ympäristövaikutukset pienenevät.



15 LISÄVARUSTEET

Odotettu käyttöikä

- Laite kestää usein käytössä yli viisi vuotta, mutta takuun pituus on kaksi vuotta. Takuu ei kata lisävarusteita (elektrodit, kaulanauha, vyöpidike ja paristot).
- Ihon kunnosta ja kosteudesta riippuen elektrodit kestävät noin 12–20 käyttökertaa.
- AA-alkaliparistojen pitäisi riittää noin 48 tunnin yhtämittaiseen käyttöön.

Vaihtoelektrodeja, uusia paristoja ja elektrodijohtoja on saatavilla jälleenmyyjältäsi (kts. takakannen yhteystiedot)

Seuraavat osat ovat tilattavissa

E-CM50100-PM

4kpl pakkaus 50x100 mm elektrodeja kiinteillä johdoilla

E-CMR60130

Rintaelektrodit 4kpl pakkaus (2 paria)

E-CM5050

4kpl pakkaus 50x50 mm elektrodeja

E-696-SS

4kpl pakkaus hypoallergeenisia 50x50mm elektrodeja

16 TAKUU

Takuu koskee ainoastaan itse laitetta.

Se ei kata elektrodeja, tai paristoja

TUOTTEEN TAKUUTIEDOT

Tuotteella on ostopäivästä lukien kahden vuoden takuu valmistusvirheiden varalta.

Takuun mitätöitymisen aiheuttavat: laitteen muokkaaminen tai muuttaminen, väärä käsittely; kuljetuksessa vaurioituminen; huolimattomuus; laitteen pudottaminen; väärän akun käyttö; kirjallisten käyttöohjeiden noudattamatta jättämisestä aiheutunut vaurio, omatoimiset korjausyritykset ilman Tenscare Ltd:n lupaa.

Takuun voimassaoloaikana korjaamme (tai tarpeelliseksi katsoessamme korvaamme uudella laitteella tai osilla) ilmaiseksi valmistus- tai materiaalivirheestä aiheutuvat viat. Muussa tapauksessa lähetämme kustannusarvion korjauksista ja suoritamme korjaukset hyväksynnän saatuaamme. Tämän takuun antamat oikeudet ovat voimassa kuluttajansuojalain antamien asiakkaan oikeuksien lisäksi.

Tuotteitamme koskee myös Yhdistyneen kuningaskunnan kuluttajansuojalain alainen takuuvélvoite. Jos tuotteen laatu on riittämätön, olet oikeutettu tuotteen korjaukseen tai vaihtoon.

Ennen laitteen huoltoon lähettämistä

Ennen kuin lähetät laitteesi huoltoon, käytäthän muutaman minuutin seuraavien asioiden tekemiseen:

Lue käyttöopas ja varmista, että olet noudattanut kaikkia ohjeita.

Laitteen lähettäminen huoltoon

Jos laite tarvitsee korjauksia takuukauden aikana, liitä lähetyksen mukaan takuukortin irrotettava osio (kts. s. 25) ja tuotteen ostokuitti. Varmista, että kaikki olennaiset tiedot on täytetty ennen paketin lähettämistä. Huolehdi erityisesti siitä, että yhteystietosi ovat ajantasaiset ja liitä mukaan myös lyhyt kuvaus ongelmasta. Älä unohda ostokuittia.

Hygieniasyistä pyydämme, että et lähetä meille käytettyjä elektrodeja. Lähetä meille ainoastaan laite ja elektrodijohto.

Lähetä laite ja takuukortti (kts. s. 25, lähettäjä maksaa postimaksun) osoitteeseen:

Ota yhteyttä ensisijaisesti maahantuojaan, tai valmistajaan

TensCare Ltd

PainAway House,
9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Jos tarvitset lisätietoja, ota yhteyttä puhelimitse:

+44 (0) 1372 723 434.

+44 (0) 1372 723 434.

17. ONGELMANRATKAISU

Ongelma	Mahdolliset syyt	Ratkaisu
Ei kuvaa	Tyhjät paristot.	Vaihda paristot.
	Paristot asetettu väärin.	Poista muovikääre. Tarkasta +/-.
	Vialliset paristolokeron jouset.	Ota yhteys myyjään.
Paristot vähissä -symboli	Paristot ovat tyhjene- mässä.	Vaihda paristot.
Ei tuntemuk- sia	Virheelliset liitännät.	Varmista, että kaikki 4 elektrodi on kiinni- tetty piirin luomiseksi.
	Riittämätön voimakkuus.	Kasvata voimakkuutta. Useimmat käyttäjät tuntevat jotakin ennen asetusta 10.
Voimak- kuutta ei saa säädettyä nollasta ylös- päin	Avoimen piirin tunnistus on aktivoitunut.	Varmista, että liitännät kehon ja laitteen välillä ovat kunnolla kiinni.
	Johto ei ole kunnolla kiinni tai se on vaurioitunut.	Kokeile toisella elektrodijohdolla. Osta tarvittaessa uusi johto.
	(Johto saattaa murtua sisältä, jolloin kontaktia ei synny tai se katkeilee johdon liikkuessa).	
Äkillinen muutos tun- temuksissa	Jos keskeytät stimulaation ja jatkat sitä hetken kulut- tua, se tuntuu merkittä- västi aiempaa voimak- kaammalta.	Nollaa aina voimakkuus sen jälkeen, kun olet irrottanut johdon tai elektrodin.

Jos TENS-laitteesi ei toimi normaalisti, tarkasta seuraavat asiat:

Josyllä kuvatut keinot eivät ratkaisseet ongelmaasi tai jotain odottamatonta ilmenee, ota yhteyttä TensCaren tai paikalliseen jälleenmyyjääsi (osoite takasivulla).

Ota yhteyttä TensCaren asiakaspalveluun: +44 (0) 1372 723 434.
Henkilökuntamme on koulutettu auttamaan sinua yleisimpien ongelmien
kanssa ilman, että tuotetta tarvitsee lähettää huoltoon.

18. LAITTEENTIEDOT

Aaltomuoto	Symmetrinen, kaksivaiheinen suorakaideaalto
Amplitudi (500 Ohm kuorma)	70 mA nolasta huipulle, 50 tasoa A & B -ohjelmissa, 60 tasoa C-ohjelmassa. +/- 10 %
Antoliitäntä	täysin suojattu kosketukselta
Kanavat	kaksikanavainen
Akut	2 x AA -alkaliparisto
Paino	75 g ilman paristoja
Mitat	120 x 60 x 20 mm
Turvallisuusluokitus	Sisäinen virtalähde. Soveltuu jatkuvaan käyttöön. Ei erityistä kosteussuojausta.

Säilytys olosuhteet

Käyttö:	Lämpötila: 5–40 °C Kosteus: 15–93 % suhteellinen ilmankosteus, ei kondensaatiota
Säilytys:	Vallitseva paine: 70–106 kPa Lämpötila: -25 – +70 °C Kosteus: enint. 93 % suhteellinen ilmankosteus, ei kondensaatiota
TYYPIN BF VARUSTEET	Laitteet, joissa on jonkin tyyppinen suojaus sähköiskuja vastaan. Hoidettavaan kiinnitettävä osa on eristetty.
	Tämä symboli laitteessa tarkoittaa ”Katso käyttöoppaasta”.
IP22	Laite ei ole vedenkestävä ja se tulee suojata nesteiltä.
	Täyttää EU:n elektroniikkaromun hävitystä koskevat säädökset.



Huomautus: HUOM! Sähköön liittyvät arvot ovat nimellisiä ja voivat todellisuudessa poiketa ilmoitetuista mitoista tuotannon normaalien toleranssien mukaisesti tai vähintään 5 %.

**SÄILYTÄ TÄMÄ TAKUUKORTTI.
PALAUTA TÄMÄ OSIO VAIN, JOS OLET LÄHETTÄMÄSSÄ LAITETTA TAKUU-
HUOLTOON**

NIMI: _____

OSOITE: _____

POSTINUMERO: _____

PUHELINNUMERO PÄIVISI: _____

E-MAIL: _____

LAITTEEN MALLI: _____

OSTOPÄIVÄMÄÄRÄ : _____

LIITÄ MAKSUTOSITE MUKAAN ÄLÄ LÄHETÄ MEILLE ELEKTRODEJA

JÄLLEENMYYJÄN NIMI: TERVEYSTEKNIikka VALKO OY

JÄLLEENMYYJÄN OSOITE: VARVINTIE 12

JÄLLEENMYYJÄN POSTINUMERO: 07900 LOVIISA

LYHY KUVAUS ONGELMASTA: _____

**TAKUU EI OLE VOIMASSA, ELLEI YLLÄ LISTATTUJA
TIEITOJA OLE TÄYTETTY ASIANMUKAISESTI JA
KOKONAAN.**



TensCare haluaa tarjota parhaita mahdollisia tuotteita ja palvelua. Otamme mielellämme vastaan ehdotuksia ja pyrimme kehittämään tuotteitamme jatkuvasti. Haluamme myös mielellämme kuulla, kuinka tuotteitamme käytetään ja mitä apua niistä on ihmisille. Jos haluat kertoa meille jotain, ota yhteyttä:

www.tenscare.co.uk

Seuraa meitä:



<https://www.facebook.com/pages/TensCare-Ltd>



<https://twitter.com/TensCareLtd>



<https://www.linkedin.com/company/tenscare-limited>



<https://plus.google.com/+TenscareLtdEpsom>



<https://uk.pinterest.com/TensCareLtd/>



<https://tenscareltd.wordpress.com/>



<https://www.youtube.com/channel/UCzpik9dmLIJ3j0aHOpQ-0sg>



EY-vaatimustenmukaisuusvakuutus

TensCare Ltd vakuuttaa täten, että tuotannon laadunvarmistusjärjestelmä on tarkastettu Yhdistyneen kuningaskunnan lainsäädännön vaatimusten mukaisesti ja lääkinällisistä laitteista annetun direktiivin 93/42/ETY liitteen V mukaisesti. Vakuutamme, että tuotannon laadunvarmistusjärjestelmä on edellä mainitun lainsäädännön määräysten mukainen ja että tulos oikeuttaa organisaatiomme käyttämään CE 0088 -merkintää tässä tuotteessa.

Distributed by:



Manufactured by:

TensCare Ltd, 9 Blenheim Road,
Epsom, Surrey KT19 9BE, UK
Tel: +44(0) 1372 723434
www.tenscare.co.uk

Pub No.: I-MAMA+-FN Rev

