

POTILASTAPPAUS – LÄÄKINTÄLASERHOITOLAITTEEN, B-CURE LASER PRO (LLLT), TEHOSTA KROONISEN SÄÄRIHAAVAN PARANTUMISEN EDISTÄMISESSÄ

Hilla-Maria Tennberg, sairaanhoitaja, haavahoidon asiantuntija -erikoistuminen
Tuula Korhonen, perushoitaja, haavahoidon asiantuntija -erikoistuminen
Merja Penttinen, sairaanhoitaja, haavahoidon asiantuntija -erikoistuminen
Minna Laukkanen, sairaanhoitaja, haavahoidon asiantuntija -erikoistuminen
Jenina Pohjanpelto, sairaanhoitaja
Porvoon terveysasema

Kroonisen säärihaavan paraneminen edistyi lääkintälaserterapian (B-Cure Laser PRO LLLT) lisäyksestä hoitoprotokollaan.

Tausta:

Nainen (s.1955), ei haavahoidon kannalta merkittäviä todettuja perussairauksia. On kertonut nilkan haavan tulleen alun perin kengän hankaamisesta, aluksi koitti hoitaa haavaa pari kuukautta itse. Terveysaseman haavahoidossa vasemman säären/nilkan haavaa on hoidettu 3.1.2019 alkaen, jolloin sen koko oli 6,9 cm x 6,5 cm. 01/2019 on kertaalleen tehty kirurginen revisio haavalle, silloin haavasta oli todettu lähtevän ylöspäin onkalo, joka oli avattu ja sen avauksen yläosassa on jänne paljaana. 03/2019 alemmalle haavalle tehtiin myös ihonsiirto, joka ensin lähti paranemaan hyvin, mutta sitten infektoitui ja suurelta osin menetettiin.

Hoidon toteutus:

2.8.2019 Laser-hoito alkoi, tätä ennen haavatilanne tuntunut vaan huononevan hyvästä hoidosta huolimatta (ihonsiirre pikkuhiljaa kuollut, fibriinikate paksuuntunut ja ilmestynyt nekroottista kudosta). Haavan alaosan koko on 6,3 cm x 5,5 cm.



2.8. Haavaa hoidettu 3.1.2019 alkaen tuloksemattomasti. Laser hoito aloitetaan.

Hoidon eteneminen ja lopputulos:

2.8.-29.8.2019 Potilaan haavalle annettiin hoito B-Cure Laser Pro -laitteella 2x/viikko muun haavahoidon yhteydessä. Laserhoidon aloituksen jälkeen nekroottinen kudokse saatiin hyvin pian kokonaan poistettua ja uutta ei enää ilmaantunut ja tiukkaa fibriinikatetta alettiin saada ohuemmaksi ja uutta katetta ei syntynyt enää niin nopeasti kuin aiemmin. Tänä aikana haavan koko ei kuitenkaan juurikaan pienentynyt.

Paikallishoitona haavalla on koko ajan ollut paljaana olevan jänne ja tiukan katteen päälle Prontosangeeli, jänneen päälle geeli-Sorbact, alemman haavan päälle hydrofibersidos, joka välillä on ollut hopeamuotoisena, päälle imeviä sidoksia erityksen mukaan. Haava eritti aluksi runsaasti kudostuotetta, mutta parin viikon laser-hoidon jälkeen 08/2019 oli erityks huomattavasti vähentynyt ja ei tarvinnut enää käyttää superabsorbent-haavatyynyjä imevinä sidoksina.



5.8.2019 Nekroottisen kudoksen sai lähes kokonaan mekaanisesti puhdistettua, vaikka aiemmin oli tiukassa.



8.8.2019 Granulaatiokudosta alkaa näkyä myös haavan etuosassa nilkan etupuolen puolella, jossa aiemmin ollut vain paksu keltainen tiukka fibriinikate.



29.8.2019 Ennen laserkäsittelyä. Ylemmstä haavasta jännettä on revidoitu 13.8.2019 sairaalassa.



29.8.2019 Kuva välittömästi laserkäsittelyn jälkeen, ennen mekaanista puhdistusta, heti näkyvillä verekkyyden lisääntymistä haavalla.



2.9.2019 Haavan koko 6,3 cm x 5,2mm. Potilas aloittanut haavan itsehoidon laserilla myös kotona.



30.9.2019 Haavan koko 6,3 cm x 4,5 cm. Keskeltä haava on mennyt lähes kiinni ja yläosastakin vähän kaventunut.

29.8.2019 Potilas sai käyttöön kotiin B-Cure Laser Sport-laitteen, haavahoitovastaanotolla käynnit jatkuivat 2x/viikko ja siellä annettiin laserhoito Pro-laitteella. Aluksi potilas vaihtoi kotona sidokset päivittäin ja antoi siinä yhteydessä laserhoidon haavalle, mutta 9.9.2019 päätettiin sidosvaihdot ja laserhoito harventaa joka toiseen päivään, koska haavaa ympäröivä iho oli todella ärtynyt liian tiheistä sidosvaihdosta.

30.9.2019 Haavan alaosan koko on 6,3 cm x 4,5cm. Keskeltä haava on mennyt lähes kiinni ja yläosastakin vähän kaventunut. Yläosassa paljaana olevaa jännettä on jälleen revidoitu potilaan käytyä kontrollikäynnillä sairaalassa.

7.10.2019 Viimeinen laserhoitokerta, mittoja ei kirjattuna eikä ole kuvaa. (Laserlaitteiden koekäyttöjakso päättyi)

Lopputulos:

Heti kun B-Cure Laser Pro-laitetta alettiin käyttää haavahoidon yhteydessä, alkoi kudos haavalla muuttua terveemmäksi ja erityisesti vähentyä. Haava tuli myös yleisesti ottaen vähemmän kivuliaaksi käsitellä, mutta haavan alareuna säilyi hyvin kivuliaana käsitellä.

Haava alkoi kuitenkin hiljalleen pienentyä vasta, kun B-Cure Laser -hoitoa tehostettiin potilaan saadessa Sport-laitteen kotikäyttöön. Kaiken kaikkiaan B-Cure Laser-hoidolla näyttää olleen selvää myönteistä vaikutusta tämän haavan paranemiseen, vaikka kokeilujakson aikana ei kovin huimaa edistymistä paranemisessa ehtinytkään tapahtua.