

## Note

- Please clean your forehead (including sweat, cosmetics and dust) before wearing device.
- It is recommended to keep sitting or lying down during the use.
- Once the device is turned on, the intensity will increase to the highest level within 5 minutes. During this period, press the button once to stop the increase and maintain the intensity.
- Add a drop of water to the gel, and it will return to viscous state.
- Please turn off device **FIRSTLY**, then remove from forehead.

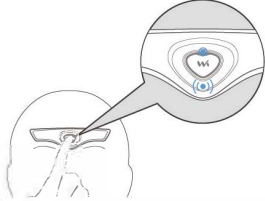
<https://youtu.be/SrMwuebZwkc>



WAT Med  
Innovative SelfCare Medical Device Supplier

## IV. Operating instructions

Turn on	Press the button for 2 seconds
Turn off	Press the button for 2 seconds
Intensity	Single click, the buzzer will give one sound



### Attention

Turn off the device firstly, then tear it off slowly to avoid hurting the skin and damaging the conductive paste.

## V. Storage

- 1 Place back the blue side thin film



- 2 Store the device as shown by the picture



## Manual Instruction

### Name of Product

TENS device-HeadaTerm

### Specification and Model

YF-HT-W1

### Packing Specification

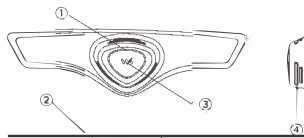
The packingspecification for each model is one piece per case. The product configuration list is shown in the following table:

Name of Accessory	Quantity
Main unit	One set
Conductive paste	Three sets
Instruction files	One set

### Product Structure

#### 1. Structure of the product: Main unit and conductive paste

No.	Name
①	Indicator light
②	Back (electrode)
③	Control button
④	Side (anti-skid texture)



#### 2. Technical Parameters of Product

Output	Parameters
Range of amplitude	-60V ~ +60V (±3V)
Oscillogram	Mode Pulse width Frequency AC sharp-wave 125us(±10us) 50Hz(±1)

#### 3. Battery information: 3V DC. CR2032 button cell

## Range of application

TENS device-HeadaTerm is an anti-migraine device for the treatment of migraine headaches, including well-being, stress/depression, headache, insomnia, facial pain.

### Contact Classification

Electrical Safety Applied Part is Type BF.

### Contraindication

- (1) Patients who are suffering from acute inflammation, hemorrhagic tendency, arrhythmia and epilepsy;
- (2) People who have metal piece in head or cardiac pacemaker within their bodies;
- (3) People with any implantation materials inside the cranium;
- (4) People with craniocerebral injury or maxillo-facial injury recently;
- (5) Patients with brain tumor, meningitis or acute cerebrovascular stroke;
- (6) Subjects suffering from pain of unknown origin.
- (7) Patients who are suffering from skin ulceration or wounds on the forehead.
- (8) Patients who are suffering from electricity allergy and metal allergy.
- (9) Patients who are suffering from bleeding on the head.
- (10) Patients who are suffering from infection on the head.
- (11) Please consult your physician if you have hesitations of suitability for your use, or if you experience inappropriate symptoms during or after using the device.

### Disposal

Dispose device according to your local state/country laws.

### Usage

Wearing: Stick two pieces of conductive paste on the back of the device (There should be a certain space between the two pieces of conductive paste). Stick the device 1cm above the place between the eyebrows, and stick the two straps on the skin fully, without any peel on the edge.

Starting up: The buzzer rings twice and the indicator lamp lights up and flickers twice intermittently after you press the control button on the host for 2 seconds.

Gear range: The device is equipped with the intensity adjustment function, and users can select the most suitable gears. The intensity of device keeps going up after the device is started. After it rises to the suitable intensity, you can make a short press on the control button to lock the current intensity after the buzzer rings once and the indicator lamp flickers once intermittently.

Working time: Start up the device with one press on the button, and it will be automatically power-off after being used for 20 minutes in single use.

Power off: After you press the button for 2 seconds, the buzzer will ring for five times, and the indicator light will go out after keeping on for 1 second.

### Frequency

More than one 20-minute per day is not recommended because the safety and effectiveness of the TENS device-HeadaTerm when used more than once per day has not been studied.

### Maintenance

1. Keep the device clean, and use it following the usage steps.
2. Put the device in a dry and well-ventilated place. Do not put it under the window or beside the heating installation to protect it from heating and dampness.
3. It is not allowed to expose the device to the environment with strong electromagnetic interference.

4. Please turn off the power after use.

5. Please stick the plastic sheet on the conductive silica gel after use, so as to protect the device against dust.

6. Please replace the conductive silica gel on the back in time if it is not adhesive enough.

### Warning

1. Use the TENS device-HeadaTerm only on the forehead.
2. Do not apply on the neck.
3. Do not apply on the chest.
4. Do not apply over open wounds. Do not apply over swollen, infected or inflamed areas. Do not apply over skin eruptions.
5. Do not apply over, or close to, cancerous lesions (skin abnormalities that could be cancer).
6. Do not use in the presence of electronic monitoring equipment (e.g., cardiac monitors, electrocardiogram (ECG) alarms).
7. Do not use in the bath or shower.
8. Do not use while sleeping.
9. Do not use during any activity that can put you at risk of injury.
10. Do not use the product together with a high-frequency device. Do not put this device and a high-frequency device in the same treatment room.
11. Apply stimulation only to normal, intact, clean skin.
12. The long term effects of using the TENS device-HeadaTerm are unknown.
13. Migraines may indicate that you have a serious medical condition. You should have them checked by a doctor.
14. If the frequency of your headache is not reduced after 2 or 3 months of use, ask your doctor.
15. You should check with your doctor if you do not understand or if you are not sure whether any of the above "Contraindications" or "warnings" apply to you or your condition.
16. The TENS device-HeadaTerm is indicated for the prophylactic treatment of episodic migraine in patients 18 years of age or older.

### Precautions

1. You should ask a doctor before using the TENS device-HeadaTerm if you are, could be or could become pregnant.
2. You should ask your doctor before using the TENS device-HeadaTerm if you suspect or know that you have problems with your heart.
3. You should ask your doctor before using the TENS device-HeadaTerm if you have ever and had a seizure. You should ask your doctor before using the TENS device-HeadaTerm if you have been diagnosed with epilepsy.
4. If you have had a recent head injury, you should not use the TENS device-HeadaTerm until you have fully recovered.
5. You should use caution if there has been any loss of feeling in the skin of your forehead or scalp.
6. The safety and effectiveness of the TENS device-HeadaTerm has not been demonstrated for subjects with medication overuse headache, chronic tension-type headache, chronic migraine, and refractory migraine.
7. The TENS device-HeadaTerm will not cure your migraines. It will not reduce the severity of your migraine attacks.
8. The long-term effects of chronic use of the unit are unknown.
9. You should use this unit only with the conductive paste and accessories recommended by the manufacturer.

### Guarantee

Guarantee is 3 months. The guarantee starts at the date of delivery. Please keep the invoice or sales receipt since this is your proof of purchase on the date stated. Its duration and requirements are specified in the general sale's terms specific to the local state/country.

## Operating Conditions

Normal operating conditions should comply with the following requirements:

Environment temperature: 5°C—40°C  
Relative humidity: 10%≤80%  
Atmospheric pressure: 86kPa—106kPa

### Storage

The product should be stored in accordance with the following requirements:

Environment temperature: -20°C—+55°C  
Relative humidity: 10%≤80%  
Atmospheric pressure: 50kPa-106kPa  
Indoor, dry and well-ventilated, free from corrosive substances.

Great pressure is not allowed to be put on the product.

### Date of Manufacturing and Shelf life

See the packaging.

Device unopened self life: 24 months  
The longest working time of this product once is about 20 minutes (±5s), and the cumulative hours used is not less than 7 hours.

### Manufacturing Enterprise and After-sale

Manufacturer: WAT Medical Technology Inc.  
Add.: Room703-711, No.2 North Taoyuan Road, 315600, Ningbo, Zhejiang Province, P.R.C

Tel: 86-574-65060811

Fax: 86-574-65060815

Email: service@watmedical.com

### Labels and packaging marks

No.	Symbol	Meaning
1		Manufacturing date of product
2		Serial number of product
3		Note! Please check all documents attached
4		Information of manufacturer
5		Information of EU authorized representative
6		The product has passed CE certification
7		BF type
8		The product contains battery, so please do not throw it away freely.
9		Refer to the Instruction Manual
10		The waterproof and dustproof grades of this product reach the standard

### European Authorized Representative

Name:	KINGSMead SERVICE LIMITED
Add:	145-157 St John Street, London, EC1V 4PY UK
Contact Person:	Edison.Y
Tel:	0044-2032399738
Fax:	00442032399738
Email:	office@kingsmead-service.com

Effective Date: 2018-05-02 Rev. CE-A/2

CE 0123

## HUOMIO

- Puhdista oma ennen laitteen käyttöä.
- On suositeltavaa istua tai maata paikallaan käytön ajan.
- Kun laite on käynnistetty, impulssi voimistu vähitellen korkeimmalle tasolle hoidon ensimmäisen 5 minuutin aikana. Jos haluat pysäyttää voimistumisen, paina käynnistyspainiketta kerran.
- Jos geelityynytovat kovettuneet, lisää niihin tippa vettä.
- Sammuta laite ennen sen irrottamista ohelta.

<https://youtu.be/SrMwuebZwkc>

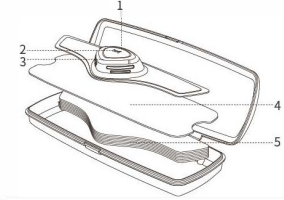


WAT Med  
Innovative SelfCare Medical Device Supplier

## PIKAKÄYTTÖOHJE

### I. Laitteen osat

1. Merkkivalo
2. Käynnistyspainike
3. Merkkilääni
4. Peili
5. Geelityynympiiri



### II. Laitteen valmistelu

- 1 Poista yhden geelityynymparin ohut sininen suoja muovii. Kiinnitää tyynyt laitteen alapuolelle, harmaille alueille.



- 2 Irrota geelityynymparin värityn suoja muovii.



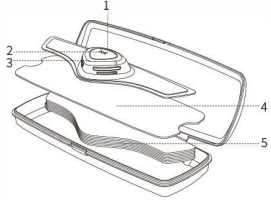
- 3 Aseta laite otsalle noin 1cm kulmakarvojen yläpuolelle.



## Quick Start Guide

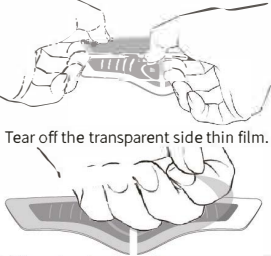
### I. Device features

1. Indicator light
2. Button
3. Buzzer
4. Mirror
5. Conductive paste



### II. Preparation

- 1 Tear off the blue side thin film. Paste two conductive gels on the backside of the host machine respectively.



### III. Wearing instructions

- 1 Align the mirror surface plaster to the forehead, the device should be applied to clean and healthy skin

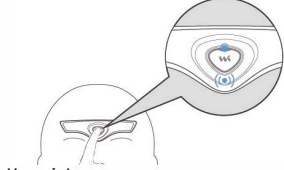


- 2 Paste host machine  
Position: 1cm over the eyebrows



## IV. Käyttöohje

Käynnistys	Paina laitteen painiketta 2 sekuntia
Sammutus	Paina laitteen painiketta 2 sekuntia
Voimakkuus	Paina laitteen painiketta kerran lyhyesti, laite antaa yhden merkkiään



**Huomio!**  
Hoito-ohjelman loputtua sammuta laite ensin, irrota vasta sitten otsalta hellävaraisesti vahingoittamatta otsan ihoa ja laiteen geelityynyjä.

### V. Säilytys

1 Aseta sininen muovikalvo geelityynyjen suojaiksi.



2 Säilytä laite alla olevan kuvan mukaisesti.



## Manuaalinen ohje

### Tuote

TEENS hoitolaite HeadaTerm

### Malli

YF-HTW1

### Pakkauserittely

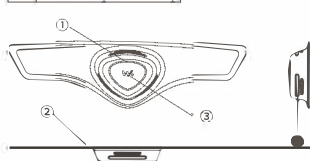
Laitteet pakataan yksittäispakkauksiin. Pakkauksessa on seuraavat tarvikkeet:

Tarvike	Määrä
Laite	1 kpl
Geelityyny	3 kpl
Käyttöohjeet	1 kpl

### Laitteen rakenne

1. Laitteen rakenne: Hoitolaite ja geelityyny

Nr.	Laitteen osa
1	Merkkivalo
2	Takaosa (elektorit)
3	Kytinkinpainike
4	Päälinen (liukumaton)



### 2. Laitteen tekniset ominaisuudet

Teho	Parametri
Tehon vaihtelu	-60V ~ +60V(±3V)
Oskillogrammi	Muoto Impulssin leveys Taajuus AC terävä aalto 125us(±10us) 50Hz(±1)

3. Akku: 3V DC. CR2032 kytikimellä

### Käyttötärkeitä

TEENS hoitolaite HeadaTerm on suunniteltu migreenin ja päänsäryn hoitoon ja ennaltaehkäisyyn, sekä stressin, masennuksen, unetomuuden ja kasvojen alueen kipujen lievittämiseen.

### Sähköimpulssikontakti

Kontaktipinta on sähkösuojaussertifioitu tyyppi BF.

### Kontraindikaatiot

Älä käytä laitetta jos sinulla on joitakin seuraavista:

- 1) Akuutti tulehdus, taipumusta verenvuotoon, sydämen rytmihäiriö tai epilepsia;
  - 2) Sydämen tahdistin tai metalli-implantti päässä;
  - 3) Kallonsisäinen implantti;
  - 4) Äskettäin kärsitty kallonsisäinen- tai suun ja leuan alueen vamma;
  - 5) Aivokasvain, aivokalvontulehdus tai aivoverenpuutos;
  - 6) Diagnosoimattomia kiputiloja;
  - 7) Otsan alueen haavoja, tulehduksia tai iho-ongelmia;
  - 8) Sähkö- tai metalliallergia;
  - 9) Pään alueen verenvuotoa;
  - 10) Pään alueen tulehdus
- Ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulla on epäilyksiä laitteen sopivuudesta sinulle tai koet epäilyttäviä tuntemuksia laitteen käytön aikana tai jälkeen.

### Laitteen hävittäminen

Laite hävitetään elektroniikka laitteena.

### Käyttö

Asennus: Kiinnitä yksi geelityyny pari laitteen alapintaan. (geelityynyjen väliin jää tilaa). Liimaa laite keskelle otsaa, noin 1cm kulmakarvojen läpuluolelle. Varmista että geelitynyyt ovat kunnolla ihoa vasten.

Käynnistys: Paina kytintä noin 2 sekuntia ja kuulet kaksi merkkiääntä. Myös merkkivalo vilkkuu kahdesti.

Impulssien vahvuus: Laitteessa on tehonsäätö, jolloin käyttäjä voi valita itselleen sopivan impulssivahvuuden.

Käynnistyksen jälkeen impulssien vahvuus nousee 5 min. ajan. Painamalla kytintä kerran voit pysäyttää vahvuuden sopivalle tasolle. Tällöin kuulet yhden merkkiään ja merkkivalo vilkkuu kerran.

Käyttöaika: Laite sammuu itsestään 20 minuutin hoito-ohjelman päättyttyä.

Laitteen sammutus: Jos haluat sammuttaa laitteen kesken hoito-ohjelman, paina kytintä 2 sekuntia. Kuulet viisi merkkiääntä laitteen sammumisen merkiksi.

### Käyttö

Laitetta suositellaan käytettävän yhden hoito-ohjelman verran (20 minuuttia) päivässä. Hoidon vaikutuksia päivittäin useammin käytettynä ei ole tutkittu.

### Laitteen huolto

1. Pida laite puhtaana ja käytä käyttöohjeiden mukaisesti.
2. Säilytä laite kuivassa ja ilmastoidussa tilassa. Älä säilytä laitetta ikkunalla tai lämpölähteen läheisyydessä välttääksesi laitteen altistumisen kuumuudelle tai kosteudelle.
3. Älä säilytä tai käytä laitetta elektromagneettisen kentän läheisyydessä.
4. Sammuta laite käytön jälkeen.
5. Suojaa geelityyny sinertävällä suojamuovilla suojatakseen tynnyä ialta ja pölyltä.
6. Vaihda geelityyny kun ne eivät enää kiinnity kunnolla.

### Varoitukset

1. Käytä HeadaTerm laitetta ainoastaan otsalla.
2. Älä käytä laitetta niskassa.
3. Älä käytä laitetta rintakehällä.
4. Älä käytä laitetta aivohaavan päällä, turvonneella tai tulehtuneella iholla.

5. Älä käytä alueellatäisälähistöllä, jolla voi olla syöpäkasvain.
6. Älä käytä laitetta elintoimintoja seuraavaan monitorien lähialueella. (esim. EKG).
7. Älä käytä laitetta suihkussa, saunassa tai kylpyammissa.
8. Älä käytä laitetta nukkuessa.
9. Älä käytä laitetta tilanteissa, joissa käyttö voi aiheuttaa tapaturmia. (esim. autolla ajo)
10. Älä käytä laitetta samanaikaisesti korkeataajuuksulaiteiden kanssa. Älä käytä laitetta hoitotilassa, jossa käytetään korkeataajuuksulaiteita.
11. Käytä laitetta vain normaaliilla, terveellä ja puhtaalla iholla.
12. HeadaTerm laitteen käytön pitkäaikaisia vaikutuksia ei tunneta.
13. Migreeni voi olla merkki vakavasta sairaudesta. Tarkastuta terveyden tilasi lääkärillä.
14. Jos päänsärkykohtauksien määrä ei vähene 2 tai 3 kuukauden käytön jälkeen, ota yhteyttä lääkäriin.
15. Jos sinulle jää käyttörajoituksista tai varoituksista epäselvyyttä laitteen soveltuvuudesta käyttösi, ota yhteyttä lääkäriin.
16. TEENS hoitolaite HeadaTerm on suunniteltu ja testattu migreenin ja päänsärkyjen hoitoon yli 18 vuotiaille. Alle 18 vuotiaille vai lääkäriin ohjeiden mukaan.

### Huomioitavaa

1. Varmista laitteen turvallinen käyttö lääkäritäsi, jos olet tai voit olla raskaana.
  2. Varmista laitteen turvallinen käyttö lääkäritäsi, jos tunnet että sinulla on sydänvaivoja.
  3. Varmista laitteen turvallinen käyttö, jos sinulla on ollut epileptinen kohtaus tai sinulla on diagnosoitu epilepsia.
  4. Jos sinulla on ollut äskettäin päävamma, käytä laitetta vasta kun olet täysin toipunut.
  5. Varmista laitteen turvallinen käyttö lääkäritäsi, jos sinulla on ihon, otsan tai päänahan tunnottomuutta.
  6. HeadaTerm hoitolaite turvallisuuksi ja tehoa ei ole testattu henkilöillä, jotka kärsivät lääkeyliannostuksen aiheuttamasta päänsärystä, kroonisesta jännityspäänsärystä, kroonisesta migreenistä tai refraaktiivisesta migreenistä.
  7. HeadaTerm hoitolaite ei paranna migreeniä. Se ei myöskään vähennä migreenikohtauksen vahvuutta.
  8. Laitteen käytön pitkäaikaisia vaikutuksia ei tunneta.
  9. Käytä laitetta ainoastaan valmistajan lisäarvikkein.
- Takuu**  
Takuu on kolme kuukautta.  
Takuu alkaa ostopäivästä.  
Säilytä kuitti todisteena ostosta.

### Käyttö olosuhteet

Normaalit käyttöolosuhteet:  
Ympäristön lämpötila: 5°C—40°C  
Kosteus: 10%≤80%  
Ilmanpaine: 86kPa—106kPa

### Säilytys olosuhteet

Normaalit säilytysolosuhteet:  
Ympäristön lämpötila: -20°C—+55°C  
Kosteus: 10%≤80%  
Ilmanpaine: 50kPa-106kPa  
Kuivassa ja ilmastoidussa sisätilassa, jossa ei käytetä ruostuttavia aineita. Laitteen päälle ei saa asettaa painoa.

### Valmistuspäivä ja säilyvyys

Katso valmistuspäivä pakkauksesta. Laitteen säilyvyys avaamattomana 24 kuukautta. Laitteen pisin käyttöaika kerralla on 20 minuuttia (± 5 s), kaikkiaan vähintään 7 tuntia.

### Pakkausmerkinnät

No.	Merkki	Tarkoitus
1		Tuotteen tuotantopäivä
2		Tuotteen sarjanumero
3		Huomio! Lue ohjekirja.
4		Tuotteen valmistajan tiedot
5		Tiedot EU alueen valtuutetusta edustajasta
6		Tuote on CE sertifioitu
7		Sähkösuojauksen sertifiointiluokka
8		Laitteessa on akku, se hävitetään elektroniikkajätteenä.
9		Lue käyttöohjeet
10		Sähkölaitteen luokitus

### European Authorized Representative

Name: KINGSMEADSERVICE LIMITED  
Add: 145-157 St John Street, London, EC1V 4PY UK  
Contact Person: Edison.Y  
Tel: 0044-2032399738  
Fax: 0044-2032399738  
Email: office@kingsmead-service.com  
Pavays: 2018-05-02 Rev. A/1



### Laittevalmistaja

WAT Medical Technology Inc. Add.:  
Room703-711, No.2 North Taoyuan Road,  
315600, Ningbo, Zhejiang Province, P.R.C  
Puh: +86-574-65060811  
Fax: +86-57 4-65060815  
Email: service@watmedical.com T

### Maahantuoja

Huantojen maahantuoja :  
Terveystekniikka Valko Oy  
Osoite: Rauhahantie 70, 07900 Loviisa  
Puh: 045 609 9000  
Sähköposti: info@terveystekniikka.fi

## Attachment: Annex of Report IEC60601-1-2 Manufacturer's Declaration of the EUT

### Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emission - for all EQUIPMENT and SYSTEMS

1	Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emission		
2	The YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm should assure that it is used in such an environment.		
3	Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
4	RF emissions CISPR11	Group 1	The YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
5	RF emissions CISPR 11	Class B	The YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
6	Harmonic emissions IEC 61000-3-2	N/A	
7	Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	N/A	

### Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity - for all EQUIPMENT and SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity			
The YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	EN 60601 testlevel	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (E SD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply inputs IEC 61000-4-11	< 5 % U<sub>n</sub> (>95 % dip in U<sub>n</sub>) for 0.5 cycle 40 % U<sub>n</sub> (60 % dip in U<sub>n</sub>) for 5 cycles 70 % U<sub>n</sub> (30 % dip in U<sub>n</sub>) for 25 cycles < 5 % U<sub>n</sub> (>95 % dip in U<sub>n</sub>) for 5 sec	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE U<sub>n</sub> is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

### Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity - for EQUIPMENT and SYSTEM that are not LIFE-SUPPORTING

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity			
The YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test (EN 60601 test level)	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance	
Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.			
Recommended separation distance			
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 W/m	N/A	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 W/m	3 W/m	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$ 800 MHz to 2.5 GHz
where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).			
Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level at each frequency range.			
Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:			
NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.			
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			
a Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm is used exceeds the applicable RF compliance level above, the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm.			
b Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3W/m.			

### Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the YF-HT-W1 TENS device-HeadTerm			
Rated maximum output of transmitter	Separation distance according to frequency of transmitter		
	150 kHz to 80 MHz	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.5 GHz
0.01	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$	0.12	0.23
0.1	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$	0.38	0.73
1	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$	1.2	2.3
10	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$	3.8	7.3
100	$d = \sqrt{\frac{0.12 P}{f}}$	12	23
For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance (d in metres) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.			
NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.			
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			