

# EmeTerm bruksanvisning

## Produkt

TENS vårdapparat Eme Term

## Modell

YF-ZTY-E1

## Förpackningsanteckning

Apparaterna är enskilt förpackade. I förpackningen finns följande tillbehör:

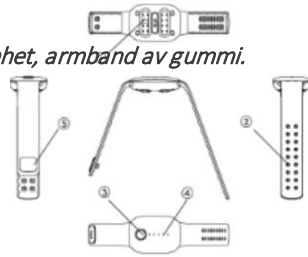
Tillbehör	Mängd
Tens enhet	1st
Armband av gummi	1st
Bruksanvisning (FI)	1st

Till förpackningen hörs inte adapter. Laddaren kan förenas med en CE certifierad adapter. T.ex. telefonens adapter. Laddaren förenas till armbandet med hjälp av magnet.

## Apparatens uppbyggnad

1. *Apparatens uppbyggnad: Tens enhet, armband av gummi.*

- Nr    Apparatens del
1. Elektroder
  2. Armband
  3. Start- och kontrollknapp
  4. Framsidan av apparaten
  5. Fastsättnings spänne



## 2. Produktens tekniska egenskaper

Effekt	Parametrar				
	1	2	3	4	5
Styrkans grader	1	2	3	4	5
Volter	22.8V	28.8V	32.4V	34V	36V
Amplitudens variationsbredd	-39.SV-+39.SV (+3V)				
Oskillogram	Form	Impuls bredd	Frekvens		
	skarp våg	100µs (±10%)			

## 3. Batteriets data 3.7V DC. 140mAh Lithium batteri.

## Användnings ändamål

TENS Eme Term apparaten är ämnad att användas till att förhindra och förebygga illamående och kräkning i följande situationer:

- Illamående förorsakad av mediciner
- Illamående förorsakad av cellgiftsbehandlingar
- Post operativt illamående, dvs illamående efter operation
- illamående förorsakad av smärtstillande mediciner
- Åksjuka
- Illamående till havs
- Visuellt framkallande illamående
- graviditetsillamående

## Hinder för användning

1. Patienter som har **akut inflammation, benägenhet för blödningar, rytmstörningar i hjärtat eller epilepsi.**
2. Personer som har **pacemaker** eller metall i kroppen
3. Tag kontakt med läkare och diskutera apparatens användning om du har andra kontraindikationer.

## Användning

**Installering:** Sätt bandets metall del mot huden, i mitten på handledens inre sida, ca 2-3cm från handen uppåt. Försäkra dig om att kontrollknappen är emot kroppen. Spänn fast armbandet lämpligt hårt på handleden. Sätt igång apparaten genom att trycka på startknappen och genom att ställa in en frekvens som passar dig.

**Start av apparaten:** Tryck ner start knappen i 3 sekunder, varefter det första av fem ljusen börjar lysa på skärmen och ljuset hålls på. Då startljuset är på och apparatens styrkeljus lyser samtidigt, fungerar apparaten normalt.

**Öka styrkan:** I apparaten finns fem styrkegrader (1,2,3,4,5 styrkan ökar uppåt). Man reglerar styrkan efter personligt behov.

1. En snabb tryck på kontrollknappen ökar på impulsernas styrkegrad som apparaten sänder. T.ex. om det är ljus i de tre första ljusställerna så är apparatens styrkegrad 3.
2. Två snabba tryck på kontrollknappen sänker på impulsernas styrkegrad som apparaten sänder, en grad åt gången. Man ser styrkegraden på mängder av ljus som lyser på skärmen.

**Avstängning av apparaten:** Man stänger av apparaten genom att trycka på kontrollknappen i tre sekunder. Armbandets ljus slocknar, vilket indikerar att apparaten är avstängd.

## Kontrollering av laddning:

1. Ett kort tryck på kontrollknappen visar laddningens nivå. Om ljuset kommer fram på ett ställe, är laddningens nivå 20%. Om det kommer ljus i alla fem ställen, så är apparaten fullt laddad.
2. Påminnelse om för lite batteri i användning. Apparaten stängs automatiskt av efter 15 sekunder från att ljussignalerna har slocknat.
3. Laddning: Ladda apparaten med USB-kabel, som man kan förena med en laddare eller i datorns USB-port. Under laddningen lyser laddnings signalljuset. Signalljuset på armbandet visar hur laddningen framskrider (när apparaten är fullt laddad, lyser alla fem ljus samtidigt).

## Att observera

1. Använd apparaten enligt bruksanvisningarna
2. Använd inte apparaten om du har utslag eller din hud är sönder, du har allergi, benägenhet för blödningar eller du har infektion eller öppna sår.
3. Patienten får inte använda apparaten samtidigt med andra apparater av hög frekvens. Att ha/sätta apparaten i samma utrymme med andra apparater av hög frekvens är förbjudet.
4. Det är inte meningsfullt att öka på apparatens styrkegrad till maximum, dvs. till grad fem, på första gången eftersom det kan kännas för kraftigt. Efter 2-3 gångers användning kan man öka på styrkegraden.
5. Apparaten är ämnad för att användas endast på handleden och enligt anvisningar,
6. Personer med metall i kroppen, som t.ex. pace maker eller andra metall delar får inte använda apparaten.
7. Personer som har främmande föremål i kroppen får ej använda apparaten.
8. Apparaten elektriska ledningsförmåga varierar mellan individer och miljön kan inverka på apparatens effektivitet, styrka och användning. Man kan öka på apparatens effektivitet genom att höja på styrkegraderna, spärra armbandet, använda någon el ledande kräm eller vatten.
9. Man kan känna ett litet sting eller klåda under användningen. Om känslan är störande lönar det sig att flytta armbandet till andra handleden. Normalt slutar stinget, klådan inom 24 timmar.
10. Rengör apparaten före användning.

## Elimpulskontakt

Kontaktytan är typ BF elskyddscertifierat.

## Användningstid

Apparatens laddning håller i kontinuerlig användning i 7 timmar. Man kan hålla apparaten på handleden i 7 timmar i sträck. Användaren kan ta bort apparaten från handleden då symptomen har försvunnit. Användningstiden beror på det enskilda behoven.

## Underhåll och förvaring

1. Håll apparaten ren och använd den enligt anvisningarna
2. Förvara apparaten på torr och väl luftkonditionerat ställe. Sätt inte den vid fönstret eller brevid ett värmebatteri eller någon annan värmeapparat. Skydda apparaten från hetta och fukt.
3. Man skall inte utsätta apparaten för en miljö med stark elektromagnetisk laddning.
4. Stäng av apparaten efter användning.

## Förintning

Apparaten förstörs som elektroniskt avfall.

## Garanti

Garanti 2 år. Garantiet börjar från levereringsdatum. Spara kvittot på köpet.

## Normala användningsomständigheter

Miljöns temperatur: 5°C - 40°C  
Fuktighet: 0%<80%  
Luftryck: 50kPa - 106kPa

## Normala förvaringsomständigheter

Miljöns temperatur: -20°C - +55°C  
Fuktighet: 0%<80%  
Luftryck: 50kPa - 106kPa

I en torr och luftkonditionerad plats, inomhus, var man inte använder rostande ämnen. Man får inte lägga vikt på apparaten.

## Symbolernas förklaringar

No.	Symbol	Förklaring
1		Produktens produktionsdag
2		Serienummer
3		OBS! Läs bruksanvisningen
4		Producentens information
5		Information om representanter inom EU området
6		Produkten är CE certifierat
7		Elskydds certifieringsklass
8		Apparaten förstörs som elektroniskt avfall
9		Läs bruksanvisningen
10		Elprodukts klassificering

## Produktens tillverkningsdag och hållbarhetstid

Titta datumet på förpackningen.  
Produktens hållbarhetstid är 18 månader

## Tillverkare

WAT Medical Technology Inc.

Add.: Room703-711, No.2 North Taoyuan Road, 315600, Ningbo, Zhejiang Province, P.R.C Puh: +86-574-65060811  
Fax: +86-57 4-65060815

Email: service@watmedical.com

## Produktens importör

Produkten importör: Terveystekniikka Valko Oy  
Adress: Rauhalantie 70, 07900 Lovisa  
Tel: 045 609 9000  
e-post: info@terveystekniikka.fi

## European Authorized Representative

Name: KINGSMEAD SERVICE LIMITED  
Add: 145-157 St John Street London EC1V 4PY UK  
Contact Person: Edison.V  
Tel: 0044-2032399738  
Email: office@kingsmead-service.com  
Effective Dale: 2018 -05-02 Rev. CE-A/2



## OBSERVERA

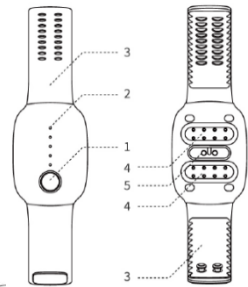
- Ladda apparaten över 60% före första användningen
- Rengör huden före användning
- Apparats användningstid och styrka inställs individuellt enligt symptom av illamående. Då miljöns fuktighet och temperatur är låg rekommenderar man att börja vården minst 10 minuter före symptom av illamående antas börja.

[https://www.youtube.com/watch?v=IGEt\\_n5uDVE](https://www.youtube.com/watch?v=IGEt_n5uDVE)

## SNABB ANVÄNDNINGSGUIDE

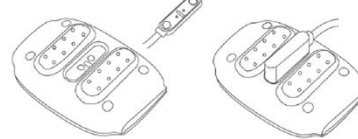
### I. Apparatsens egenskaper

1. Kontrollknapp
2. Signalljus
3. Armband
4. Elektroder
5. Laddningspunkt



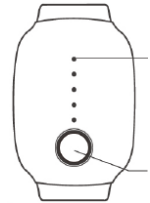
### II. Batteriets laddning

1. Fastsätt den magnetiska kontakten i laddningspunkten



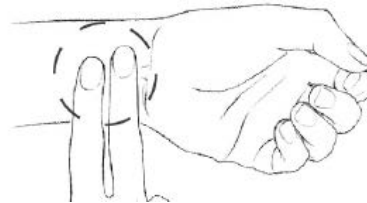
### 2. Laddningsgradens signalljus

Signalljus	1	2	3	4	5
Laddningsgrad	20%	40%	60%	80%	100%



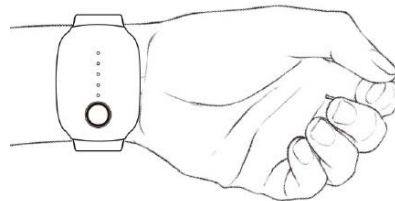
### III. Ibrukstagning

1. Sätt på handleden, ca 2-3cm från handlinjen



OBS: Huden bör vara ren och frisk

2. Sätt fast armbandet passligt hårt så att apparatsens elektroder får en bra hudkontakt.



### IV. Användning

- Start Tryck på knappen i 3 sekunder.  
Avstängning Tryck på knappen i 3 sekunder  
Öka styrkan Tryck kort en gång så höjs styrkan med en nivå  
Minska styrkan Tryck kort två gånger så minskar styrkan med en nivå

### V. Funktionsprincip

1. Apparaten skickar elimpulser som stimulerar mediannerven.
2. Signalerna överförs till hjärnan via centrala nervsystemet.
3. Symptom av illamående tar slut.

